

赤十字がんじゅう講演会

未来の体へ投資筋トレ

～今から始める貯筋生活～

管理栄養士・運動指導士による、簡単な筋肉トレーニングと食事についての講演会です。皆さま、お気軽にお越し下さい。

講師：沖縄赤十字病院

管理栄養士・健康運動指導士 知念 栄

日時：平成30年9月20日(木)

参加無料

14:00～15:00

場所：沖縄赤十字病院 管理棟3階会議室

(那覇市与儀1-3-1) (ファミリーマート側エレベーターから3階です)

参加費：無料

お電話にて事前のお申込みをお願いします。

※ 講演会当日は、動きやすい服装でお越し下さい。

申込み：853-3134 (内線1292)

(受付時間：月～金 9:00～17:00) 担当部署：医療社会事業課



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

沖縄赤十字病院