

沖縄赤十字病院地域支援講演会

メタボ予防について

～食事で内臓脂肪を減らしてみよう～

健康管理センター保健師による講演です。隣近所誘ってめんそ～れ～



講師：沖縄赤十字病院

健康管理センター 保健師 安次富 やよい

管理栄養士 佐久本 洋子

日時：平成28年5月16日(月)

参加
無料

14:00～15:00

場所：沖縄赤十字病院 管理棟3階会議室

(那覇市与儀1-3-1) (ファミリーマート側エレベーターから3階です)

参加費：無料 事前申込みが必要です定員達し次第〆切

申込み：853-3134 (内線1293)

(お申込：月～金 9:00～17:00)

担当者：医療社会事業部 仲田

