

# 沖縄赤十字病院地域支援講演会

## メタボ予防について

～食事で内臓脂肪を減らしてみよう～

健康管理センター保健師による講演です。隣近所誘ってめんそ～れ～



**講師：**沖縄赤十字病院

健康管理センター 保健師 安次富 やよい  
管理栄養士 佐久本 洋子

**日時：**平成28年5月16日(月)

参加  
無料

14:00 ～ 15:00

**場所：**沖縄赤十字病院 管理棟3階会議室

(那覇市与儀1-3-1) (ファミリーマート側エレベーターから3階です)

**参加費：**無料 事前申込みが必要です定員達し次第×切

**申込み：**853-3134 (内線1293)

(お申込：月～金 9:00～17:00)

担当者：医療社会事業部 仲田

