

# OKISEKI



2016.11

第100号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》



## 理 念

赤十字の博愛の心が伝わる病院をめざして

〒902-8588 沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134 FAX 098-853-7811  
<http://www.okinawa-rch.jp>

## 基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

## 【国場川】

夜の国場川を明治橋からみた様子。  
夜、健康の増進のためウォーキング  
すると見られる景色です。

Picture /  
Teruhito Uchihara



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move



ドクター  
教えて!



おきせき第100号記念記事

# 癌時代の到来と終活



長嶺 信治 医師 (外科副部長)



## 2人に1人が癌で亡くなる時代

高齢化社会の到来とともに悪性疾患、いわゆる癌の患者さんの急増を認めています。私が専門とする乳がんの分野では若く著名な方が毎年のように話題となっており、心配し外来を受診する方も多くいます。統計的な予測では近い将来2人に1人が癌で亡くなると予測されています。

## 癌になるのは避けられない事?

全ての人が遺伝子、DNAの中に癌遺伝子を持っています。

普段は癌が発癌しないように調整されているのですが、環境因子や個人の素因の複合によって発癌すると言われていています。環境因子には発癌物質の煙草やアルコール、脂肪や肉類の過剰摂取、感染症としてウイルスや細菌、放射線の過剰な暴露等、また個人の素因といえば特定の癌遺伝子等がよく知られていることかと思えます。

また年齢を重ねると、環境因子の蓄積や免疫学的な低下に伴って癌が発症しやすくなるとも言われています。年を取ることは避けられないことで、ある意味高齢化社会では癌になることは避けられない事かもしれません。

## 将来への準備はできていますか

年金、貯蓄、個人保険の加入などは多くの方が準備されていることかと思えますが、病気に

なった時の心の準備は十分でしょうか。

対岸の火事と言うように自分の身に降りかかって初めて考える方がほとんどのようです。私の外来には「もういつ死んでもいいですよ、周りに迷惑はかけたくありませんからね」、という方も時々見かけます。人として尊敬に値する方だと思いますが、まだまだ少数派のようです。

## 自分らしい最後を迎える事

終活という言葉が最近よく耳にします、人生の最後を迎えるための準備という事のようにです。

歳をとったせいか自分より若い方の最後を見送ることも多くなりました。人それぞれではありますが、どのようにしてその時を迎えるかとても大事な事かと思えます。大切に思う人のためにも、自分自身も少しずつ準備をしなければと思う日々です。





# 臍帯血バンクを知っていますか?

9/7に臍帯(さいたい)血提供の手順と採取方法の勉強会を当院で行ないました。臍帯血は、血液疾患・免疫疾患の治療に役立てることができます。当院でもH27年から始めました。出産後胎盤を出す前に臍帯の血管から採血します。胎盤は破棄されるものなので、臍帯血採取に関しては、ママへも赤ちゃんへも負担はありません。



個々の協力の連鎖で1個の臍帯血が採取され、またそれは厳しい検査を行い、30%以下しか活用できるものではありません。しかし、いつしか誰かの命の助けのもととなることを思い続けて、日々仕事の中でのボランティア活動を続けています。産科スタッフの頑張りを応援して下さい。

## 放射線科の皆さんが、ひまわりを育てています!

種から育てて毎日水遣りをしています。大きな花が咲きますように...放射線科

放射線科の皆さん



頑張ります。



放射線科の美化委員長

新立さんを中心に植栽しています。



台風に耐えるひまわり



手入れをする新立さん

## 地域医療支援活動 講演会

演題 「おしっこが漏れてないですか」

講師 外間 実裕 泌尿器科部長



9/20に当院で行い大好評でした。

## 今月の人気病院食



「ソーキそば」

ソーキそば、海鮮わさびしょう油かけ、果物

※治療によりメニューは、異なることがあります!

## 今後の地域医療支援活動の予定

- 演題 「結核について」 講師 那覇 唯 内科医師 日程 10/28(金) 14:00~15:00
- 演題 「認知症は怖くない!?予防と早期発見で本人らしい豊かな人生」 講師 嘉手川 淳 神経内科部長 日程 11/29(火) 14:00~15:00
- 演題 「皮膚のちょっといいお話 ~冬のスキンケア~」 講師 上原 絵里子 皮膚科部長 日程 12/14(水) 14:00~15:00

当院で講演会を行います。入場無料ですが、申込は必要です。

お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院 (那覇市与儀1-3-1)  
電話: 098(853)3134(内線1291) 担当: 仲田 久一

## 編集後記

きれいな「ひまわり」の花が当院の裏庭に咲きました。放射線科の皆様、お花といっぱいのお愛をありがとうございます。次回は是非 表の庭にお願いします。(広報担当)



# 沖縄赤十字病院

## 外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

### 全診療科の受付時間

#### 初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)・産科(妊婦のみ)は午前、午後とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～4時00分

#### 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇 唯		内原 照仁	
		午後			内原 照仁	赤嶺 盛和 那覇 唯	
	消化器	午前	外間 雪野	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田端 そうへい	大城 勝
		午後	田端 そうへい				川満 美和
	血液	午前		中里 哲郎		喜納 かおり	
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	玉城 啓太	中里 哲郎
循環器	午前	東風平 勉 勝連 朝史	新里 讓		東風平 勉		
	午後	前田/大庭 (不整脈)		洲鎌 千賀子	新里 讓		
腎臓	午前					又吉 哲太郎	
	午後				富山のぞみ		
一般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	植田 玲 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫	
	午後	石川 和彦	石川 和彦	石川 和彦	石川 和彦		
外科	午前	知花 朝美 (一般)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部)	大嶺 靖 (消化器外科)	知花 朝美 (肝胆脾・一般)	
		大嶺 靖 (一般・内臓腫瘍外科【要予約】)	大嶺 靖 (一般・内臓腫瘍外科【要予約】)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
	午後	知花 朝美 (一般)	友利健彦/田本秀輔 (消化器・一般)	宮城 淳 (一般呼吸器【第3水曜休診】)	宮城 淳 (食 道)	友利 健彦 (消化器・一般)	
		長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺【第2火曜休診】)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	仲里 秀次	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	
		永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科 (第2火曜のみ)	担当医(一般) (第3水曜のみ)				
放射線科	午後		琉大担当医		戸板 孝文		
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児)	前田 志保 (乳児健診)	仲宗根 一彦 (新生児)	翁長 晃 (神 経)	前田 志保 (予防接種【受付4時まで】)	
	午後	降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (シナジス)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	大湾 一郎	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	新井 弘一	森山 朝裕	
	午後	森山 朝裕	金城 聡	金城 聡		翁長 正道	
	午後	翁長 正道	大湾 一郎	翁長 正道	大湾 一郎	金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	大城 美哉	吉秋 研	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	苅部 誠子	稲嶺 盛彦	大城 美哉	苅部 誠子	
	午後	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
眼科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後		(手 術)	薊 三千雄	(手 術)	薊 三千雄	
				外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経科	午前	高良 英一	(手 術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克 (血管内治療外来)	
	午後	(手 術)	與那覇 博克	饒波 正博	第2・第4(完全予約制) てんかん外来	担当医	
神経内科	午前		嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	長田 紀与志	上原 健	(手 術)	長田 紀与志	長田 紀与志	
	午後	上原 健	平川 仁	検査・処置	長田 紀与志	上原 健	
	午後			検査・処置	上原 健		
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	(手 術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子	當山 裕一	真志取 智子	外間 実裕 (予約のみ)	
	午後	當山 裕一	(手 術)	當山 裕一	外間 実裕	當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	上原 絵里子	(手 術)	花城 ふく子	上原 絵里子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子		(検査・手術)	(検査・手術)	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子	
	午後	砂川 奈穂	砂川 元	砂川 奈穂	金城 孝(予約のみ)	砂川 奈穂	
	午後	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	
	午後	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	

