

OKISEKI



2017.3

第104号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》



理 念

赤十字の博愛の心が伝わる病院をめざして

〒902-8588 沖縄県那覇市与儀1-3-1

TEL 098-853-3134 FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-rch.jp>

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

【生きる喜びと愛の
パワーをあなたに】

今あることに感謝して、精一杯
愛をもって共に生きる 命ある限り

Picture / Akemi Ode



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move



ドクター
教えて！



肥満と麻酔の関係



小渡 有一郎 医師 (麻酔科)



そもそも肥満って？

肥満とは、体に脂肪が過剰に蓄積された状態のことです。

判定基準には様々なものがありますが、現在国際的に広く使われているのは『BMI (Body Mass Index: 肥満指数)』というもので、次の計算式で求めることができます。

$BMI値 = 体重(kg) \div (身長(m) \times 身長(m))$

日本肥満学会が定める判定基準によるとBMI 22をもっとも病気にかかりにくい標準体重といいBMI 25以上を肥満と定義しています。

この肥満、日本でも年々と増えつつあり、沖縄県においては全国で肥満率第1位、特に男性に関しては45.2%が肥満という残念なデータがあります。(H.22国民健康栄養調査調べ)

麻酔にどう影響するの？

実は、この肥満、麻酔科医泣かせでもあるんです。先ほど示したBMI値 30を超えると麻酔や術後に重大な影響が出ると言われています。いくつか具体的にあげると、……

- ◎点滴確保が難しくなる
- ◎気道確保が難しくなる: 全身麻酔をかけると、顔や首の脂肪も影響して、容易に舌が根元に落ち込み気道を塞いでしまうので低酸素状態に陥りやすくなります。
- ◎気管挿管が難しくなる: 全身麻酔をかける場合、人工呼吸器での呼吸の補助をします。その

際、口から気管に細いチューブ(気管チューブ)を挿入するのですが、その操作が胸や首、顔の脂肪でしづらくなることがあります。

- ◎手術自体が難しくなる(長時間に)
- ◎肺合併症が起きやすくなる: 肥満の方は、胸、腹に重石を載せてるのと同じ状態にあります。ですから、人工呼吸を行ってる最中でも肺は潰れやすく、膨らみにくい状態であり、手術が終わってもなかなか自分の呼吸がうまくできないことがあります。低酸素状態、肺炎などを引き起こしたりします。場合によっては、すぐに気管チューブが抜けなくて人工呼吸器管理が続くこともあります。

肥満はやっぱりよくない!?

また、肥満に伴う合併症(高血圧、高脂血症、糖尿病、睡眠時無呼吸症候群など)もあり、それらに重点を置いた麻酔管理が必要になってきます。他にも色々ありますが、一つもいいことはありません。『肥満は安全な手術の敵』と言われる所以があります。手術、麻酔を受ける事、これは日常生活では想像できないかと思いますが、そういう時は突然やって来るものなのです。ですから、日頃より気をつけることが大切だと思います。かく言う私も、通勤にはできるだけ車は使わずに徒歩でを心がけています。



いつまでも自分の足で歩くために



1月27日(金)に当院で講演会を行い42名が受講しました。受講者からの「ビタミンD吸収するために、日光に当たる時間は?」の質問に対して「夏の直射日光で5分、木陰で30分です。北海道ではもっと時間がかかります。」と答えていました。また、サプリメントに関する質問にも具体的にアドバイスがあり大好評でした。



講師 **大湾 一郎**
整形外科部長



沖縄赤十字病院 災害拠点病院

多数傷病者受入れ訓練

患者様・ご家族の皆様・地域住民の方々有難うございました



沖縄赤十字病院では、赤十字の使命の災害医療・救護に備えて定期的に訓練を行なっています。1月10日、机上訓練、1月17日、実働訓練を行い医師・看護師など職員200人、県立看護大学の学生50人が患者役として参加しました。



森川養護学校三二展示

1月25日～1月31日まで、赤十字ラウンジで開催しました。



連携研修会

1月26日に降旗邦生 小児科副部長が、テーマ「胃腸炎と誤診される小児虫垂炎～腹膜炎合併を最小限にするための注意とは～」の講演を当院で行い熱心に25人が参加しました。



今の人気病院食



「ひな祭り日3月3日」

ちらし寿司、すまし汁、照り焼き、五目煮、デザート

※治療によりメニューは、異なることがあります!

地域医療支援活動

【講演会のご案内】一般の方向け

演題 **脳卒中について** 講師 **饒波 博正** 脳神経外科部長
2月21日に当院で講演会を行いました。

受講料: 無料 ※事前予約が必要です。

お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院 (那覇市与儀1-3-1)
電話: 098(853)3134(内線1291) 担当: 仲田 久一

編集後記

春うらら～桃の節句は何だか嬉しいですね。今年の勅題は「野」で春の野ですね(広報担当)



沖縄赤十字病院 外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました
当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)・産科(妊婦のみ)は午前、午後とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

| 診療科 | 午前/午後 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--------|-------------------|--|-------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|--------|
| 内科 | 呼吸器 | 午前 | | 那覇 唯 | | 内原 照仁 | |
| | | 午後 | | | 内原 照仁 | 赤嶺 盛和 那覇 唯 | |
| | 消化器 | 午前 | 外間 雪野 | 川満 美和 新垣 伸吾(肝臓) | 大城 勝 | 外間 雪野 田端 そうへい | 大城 勝 |
| | | 午後 | 田端 そうへい | | | | 川満 美和 |
| | 血液 | 午前 | | 中里 哲郎 | | | 喜納 かおり |
| | | 午後 | | 喜納 かおり | 仲地 佐和子 | 玉城 啓太 | 中里 哲郎 |
| 循環器 | 午前 | 東風平 勉 勝連 朝史 | 新里 讓 | | 東風平 勉 | | |
| | 午後 | 前田/大庭 (不整脈) | | 洲鎌 千賀子 | 新里 讓 | | |
| 腎臓 | 午前 | | | 野原 千春 | | 又吉 哲太郎 | |
| | 午後 | | | | | | |
| 一般 | 午前 | 渡口 真佐夫 | | 渡口 真佐夫 | 植田 玲 (糖尿病・再来のみ) | 渡口 真佐夫 | |
| | 午後 | 石川 和彦 | 石川 和彦 | 石川 和彦 | 石川 和彦 | | |
| 外科 | 午前 | 知花 朝美 (一般) | 豊見山 健 (肝胆脾・一般) | 宮城 淳 (胸部) | 大嶺 靖 (消化器外科) | 知花 朝美 (肝胆脾・一般) | |
| | | 大嶺 靖 (一般・内視鏡外科(要予約)) | 大嶺 靖 (一般・内視鏡外科(要予約)) | 佐々木 秀章 (一般外来・救急) | 永吉 盛司 (一般・肛門) | 長嶺 信治 (乳腺・甲状腺) | |
| | 午後 | 知花 朝美 (一般) | 友利健彦/田本秀輔 (消化器・一般) | 宮城 淳 (一般呼吸器(第3水曜休診)) | 宮城 淳 (食 道) | 友利 健彦 (消化器・一般) | |
| | 長嶺 信治 (乳腺・甲状腺) | 長嶺 信治 (乳腺・甲状腺(第2火曜休診)) | 長嶺 信治 (乳腺・甲状腺) | 仲里 秀次 | 豊見山 健 (肝胆脾・一般) | | |
| | | 永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科 (第2火曜のみ) | 担当医(一般) (第3水曜のみ) | | | | |
| 放射線科 | 午後 | | 琉大担当医 | | 戸板 孝文 | | |
| 小児科 | 午前 | 翁長 晃 | 仲本 雅哉 | 仲本 雅哉 | 翁長 晃 | 降旗 邦生 | |
| | 午後 | 長崎 拓 (新生児) | 前田 志保 (乳児健診) | 仲宗根 一彦 (新生児) | 翁長 晃 (神 経) | 前田 志保 (予防接種【受付4時まで】) | |
| | | 降旗 邦生 (新生児) | 仲宗根 一彦 (シナジス) | 担当医 (新生児) | 仲本 雅哉 (循環器) | | |
| 整形外科 | 午前 | 大湾 一郎 | 大湾 一郎 | 山口 浩 (紹介・予約患者のみ) | 新井 弘一 | 森山 朝裕 | |
| | 午後 | 森山 朝裕 | 金城 聡 | 金城 聡 | | 翁長 正道 | |
| | 午後 | 翁長 正道 | 大湾 一郎 | 翁長 正道 | | 金城 聡 | |
| | | 森山 朝裕 | 大湾 一郎 | | | | |
| 産婦人科 | 午前 | 吉秋 研 | 上里 忠和 | 金城 唯 | 吉秋 研 | 稲嶺 盛彦 | |
| | 午後 | 大城 美哉 | 刈部 誠子 | 稲嶺 盛彦 | 大城 美哉 | 刈部 誠子 | |
| | 午後 | 稲嶺 盛彦 | | 吉秋 研 | | 上里 忠和 | |
| | | | 刈部 誠子 | | | | |
| 眼科 | 午前 | 薊 三千雄 | 薊 三千雄 | 薊 三千雄 | 薊 三千雄 | 薊 三千雄 | |
| | 午後 | | (手 術) | 薊 三千雄 | (手 術) | 薊 三千雄 | |
| | | | | 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ) | | 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ) | |
| 脳神経科 | 午前 | 高良 英一 | (手 術) | 高良 英一 | 山城 勝美 | 與那覇 博克 (血管内治療外来) | |
| | 午後 | (手 術) | 與那覇 博克 | 饒波 正博 | 第2・第4(完全予約制) てんかん外来 | 担当医 | |
| 神経内科 | 午前 | | 嘉手川 淳 | 嘉手川 淳 | 嘉手川 淳 | 嘉手川 淳 | |
| | 午後 | 嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来、 第2・第4認知症外来) | | 嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来) | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | 長田 紀与志 | 上原 健 | (手 術) | 長田 紀与志 | 長田 紀与志 | |
| | 午後 | 上原 健 | | | 上原 健 | | |
| | 午後 | 平川 仁 | 検査・処置 | 検査・処置 | 長田 紀与志 | 上原 健 | |
| | | | | | 上原 健 | | |
| 泌尿器科 | 午前 | 外間 実裕 | 外間 実裕 | 外間 実裕 | 當山 裕一 | (手 術) | |
| | 午後 | 當山 裕一 | 真志取 智子 | 當山 裕一 | 真志取 智子 | 外間 実裕 (予約のみ) | |
| | 午後 | 當山 裕一 | (手 術) | 當山 裕一 | 外間 実裕 | 當山 裕一 | |
| | | | | | | | |
| 皮膚科 | 午前 | 上原 絵里子 | 花城 ふく子 | 上原 絵里子 | 花城 ふく子 | 上原 絵里子 | |
| | 午後 | 上原 絵里子 | (手 術) | 花城 ふく子 | 上原 絵里子 | 上原 絵里子 | |
| | | 花城 ふく子 | (検査・手術) | (検査・手術) | 花城 ふく子 | | |
| 歯科口腔外科 | 午前 | 牧志 祥子 | (手 術) | 牧志 祥子 | (手 術) | 牧志 祥子 | |
| | | 砂川 奈穂 | 砂川 元 | 砂川 奈穂 | 金城 孝(予約のみ) | 砂川 奈穂 | |
| | 午後 | 牧志 祥子 | 牧志 祥子 | 牧志 祥子 | 牧志 祥子 | 牧志 祥子 | |
| | | 砂川 奈穂 | 砂川 奈穂 | 砂川 奈穂 | 砂川 奈穂 | 砂川 奈穂 | |



「おきせき」は、植物油インキを使用し、FMスクリーニングの
高詳細(AMスクリーニングの約500線相当)で印刷しています

印刷：株式会社 東洋企画印刷

平成29年3月1日現在