

OKISEKI



Japanese
Red Cross
Society

2017.5

第106号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》

理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-rch.jp>

【ちぎり絵／桔梗と女郎花】

石川 茂(総務課)



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move



ドクター
教えて!



手指のしびれ感が 気になっていませんか?

森山 朝裕 医師 (整形外科部長)



手根管症候群について

手指のしびれが生じる疾患の中で、整形外科で治療を行う末梢神経障害の代表的な疾患です。

方向にしびれや痛みが指先に響いたり(ティネル様サイン陽性)、手関節を直角に曲げるとしびれ感が増悪したりします(ファレンテスト陽性)。



どういう方におこるのか?

妊娠・出産期や更年期の女性に多く生じるのが特徴です。特発性というものが多く、原因不明とされています。

骨折などのケガ、仕事やスポーツでの手の使いすぎ、透析をしている人や関節リウマチなどでも生じる事があります。



診断

症状の確認のほかに電気生理学的検査(神経伝導速度)を行い、神経障害を判断します。

また、腫瘍が疑われるものや頸椎の症状が合併している可能性が考えられる場合には、MRI検査なども含め、さらに検査を行っていく場合もあります。

病態と症状



手首(手関節)の手根管と呼ばれるトンネル内で正中神経が圧迫され、母指から中指、そして環指の母指側半分にしびれが生じてきます。前腕や上腕のしびれがある場合には

他の疾患の可能性も考えます。

明け方にしびれが増悪し、また症状が進行すると母指の付け根の筋肉(母指球筋)が痩せてしまい、母指と示指できれいな丸(OKサイン)ができにくくなります。



また、手首(手関節)を打腱器などでたたくと指

治療/保存的療法

消炎鎮痛剤やビタミンB12などの飲み薬を内服していただいたり、局所の安静のために添え木などで固定を行ったりします。

さらに、手根管内へのステロイドを含んだ注射を行ったりもします。

治療/手術

保存的療法でも症状が改善しない場合、手術についてご相談する事となります。手術では、横手根靭帯を切離し正中神経の圧迫を除去します。



代表的手術例

※イラスト引用

【監修】一般社団法人 日本手外科学会広報委員会
【制作】エーザイ株式会社

手外科シリーズ 「手根管症候群」より引用



沖縄赤十字病院

日本赤十字社



地域包括ケアシステムご存知ですか?!

地域包括ケアシステム構築に向けて日本赤十字社沖縄県支部では、昨年从那覇市、那覇市社会福祉協議会と連携・協働しています。平成29年3/15～3/17開催「訪問型A従事者養成研修」の協力を沖縄赤十字病院、大出参事が行いました。地域包括ケアシステムにおける「生活支援・介護予防」に健康生活支援講習が貢献し、全社的な推進体制の一助とするため、日本赤十字社清田敏江氏が3/20～3/22来沖して更なる推進を検討しました。



3/21那覇市、那覇市社協、日本赤十字社との意見交換会を行いました。

H28年4月から新教本による講習を全国斉開始



高齢者体験グッズを着用して身をもって老化を理解しました



那覇市主催、那覇市社会福祉協議会共催の3/15～3/17開催「訪問型A従事者養成研修」の協力を行いました



3/22那覇市福祉部へ面会

知花副院長27年間 長い間ありがとうございました!



乳房用X線撮影システム **New** (マンモグラフィ) 設置しました。



詳細は次号で!!

待望の機器が設置され始動しています。検査希望者は、次号を是非ご覧下さい。

赤十字ふれあいフェスティバル 開催します。

日時 平成29年5月13日(土) 13時～16時
場所 ゆいクロス(沖縄赤十字病院敷地内) 住所/那覇市与儀1-3-1

今年度 新規採用職員

今年も48名新規職員(研修医4名含む)が採用され、4/3～4/5新規採用職員研修会を行い和やかにオリエンテーションが展開されました。



今月の人気病院食



「看護職体験者メニュー」

看護の日 ナイチンゲール生誕5月12日

※治療によりメニューは、異なることがあります!

地域医療支援活動【講演会のご案内】一般の方向け

演題 心臓移植について **講師** 新里 讓 循環器内科部長
4月24日(午後2時～3時)に当院で講演会を行いました。

演題 いつまでも自分の足で歩くために(仮) **講師** 大湾 一郎 整形外科部長
5月13日(午後2時～3時)に当院で講演会を行います。

受講料:無料 ※事前予約が必要です。

お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院 (那覇市与儀1-3-1)
電話: 098(853)3134(内線1291) 担当: 仲田 久一

編集後記

薫風吹く爽やかな季節がやってきました。5月は赤十字運動月間です。共にご協力よろしくお願ひします。(広報担当)



人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move

沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 午後		那覇 唯		内原 照仁	内原 照仁 那覇 唯 當銘 玲央 赤嶺 盛和
	消化器	午前 午後	外間 雪野 田中 照久	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田中 照久	大城 勝 川満 美和
	血液	午前 午後		中里 哲郎 喜納 かおり	仲地 佐和子	喜納 かおり 玉城 啓太	中里 哲郎
	循環器	午前 午後	東風平 勉 砂川 長彦	新里 讓		東風平 勉 新里 讓	
	腎臓	午前 午後			野原 千春		又吉 哲太郎
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	仲村 英昭 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫
外科	午前	担当医 大嶺 靖 (一般・内視鏡外科【要予約】)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 大嶺 靖 (一般・内視鏡外科【要予約】)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) 佐々木 秀章 (一般外来・救急)	大嶺 靖 (消化器外科) 永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (消化器・一般) 長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門) 長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	金城 章吾 長嶺 信治 (乳腺・甲状腺) 永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科 (第二火曜のみ)	宮城 淳 (一般・呼吸器) 長嶺 信治 乳腺・甲状腺 担当医(一般) (第三火曜のみ)	宮城 淳 (呼吸器) 仲里 秀次 (食道)	友利 健彦 (消化器・一般) 豊見山 健 (肝胆脾・一般)	
放射線科	午後		椎名 秀樹		有賀 拓郎		
小児科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児) 降旗 邦生 (新生児)	前田 志保 (乳児健診) 仲宗根 一彦 (シナジス)	仲宗根 一彦 (新生児) 担当医 (新生児)	翁長 晃 (神経)	前田 志保 (予約接種【受付4時まで】)	
整形外科	午前	大湾 一郎 森山 朝裕	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡	新井 弘一	森山 朝裕 翁長 正道	
	午後	翁長 正道	大湾 一郎 伊佐 智博	翁長 正道 大湾 一郎	伊佐 智博	金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 刈部 誠子	金城 唯 稲嶺 盛彦	吉秋 研 大城 美哉	稲嶺 盛彦 刈部 誠子	
	午後	稲嶺 盛彦	刈部 誠子	吉秋 研 刈部 誠子		上里 忠和	
眼科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後		(手術)	薊 三千雄 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)	薊 三千雄 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経科	午前	高良 英一	(手術)	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克 (血管内治療外来) 担当医	
	午後	(手術)	與那覇 博克	饒波 正博	第2・第4(完全予約制) てんかん外来		
神経内科	午前		嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	
	午後		嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)	嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	長田 紀与志 上原 健	上原 健	(手術)	長田 紀与志 上原 健	長田 紀与志	
	午後	平川 仁	検査・処置	検査・処置	長田 紀与志 上原 健	上原 健	
泌尿器科	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	外間 実裕 當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子	(手術) 外間 実裕 (予約のみ)	
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一	外間 実裕	當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	上原 絵里子 花城 ふく子	(手術) (検査・手術)	花城 ふく子 (検査・手術)	上原 絵里子 (検査・手術)	上原 絵里子 花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前	牧志 祥子 砂川 奈穂	(手術) 砂川 元	牧志 祥子 砂川 奈穂	(手術) 金城 孝(予約のみ)	牧志 祥子 砂川 奈穂	
	午後	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	牧志 祥子 砂川 奈穂	

