

OKISEKI



Japanese
Red Cross
Society

2018.2

第115号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》

理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



【ちぎり絵／さくらんぼ】

石川 茂(総務課長)



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move



ドクター
教えて！



胃癌



**早期発見！早期治療！
定期的に検診を！**



永吉 盛司 医師 (外科)

いがん 胃癌は

沖縄県の部位別癌死亡数で肺癌、大腸癌に次いで3位を占め、沖縄県地域がん登録事業の2012年のデータでは年間232人が胃癌で亡くなっています。しかし胃癌は早期に診断し治療を行えば予後良好な疾患でもあります。

胃癌の治療は

①内視鏡的切除、②外科手術（腹腔鏡下手術、開腹手術）、③化学療法の3つが中心となり、病期（進行度）に基づいて決まります。癌が粘膜内に止まり、リンパ節転移の可能性がない場合は内視鏡を使って胃の内側から切除します。それ以外の早期胃癌や進行した胃癌に対しては外科手術が行われます。

癌が胃壁内に止まりリンパ節転移がない症例に対しては腹腔鏡下手術を行っています。腹腔鏡下手術は、腹部に小さな穴を数カ所開けて、専用のカメラや器具で手術を行う方法です。開腹手術に比べて、体への負担が少なく、術後の回復が早いことが期待されます。

当院では平成14年から腹腔鏡下手術を取り入れ、内視鏡手術の技術認定医を中

心としたチームで行っています。最近5年間の当院での胃癌手術の6割強が腹腔鏡下手術です。さらに進行した胃癌に対しては開腹手術を行います。胃全摘術や胃のまわりの臓器を含めて摘出する拡大手術など切除範囲が大きくなりそれに伴って体へのダメージが増え合併症や後遺症を起こしやすくなります。

進行度によっては術後の再発予防を目的に化学療法を行います。また切除不能な進行癌に対しても化学療法が考慮されます。

胃癌は早期に発見し早期に治療を行えば、身体への負担も少なく予後良好な疾患です。ただし早期の段階では自覚症状が出



にくい癌ですので、早期発見・早期治療にはたとえ症状がなくても**定期的に検診を**

受けることが非常に重要だといえます。年に一回はバリウム検査や内視鏡検査による検診を受けることをお勧めします。



骨折予防「こつこつ会」発足!



大湾一郎、上地めぐみ、宇良享子、山崎みわ子、安積聖子



骨粗鬆症マネージャーとは日本骨粗鬆症学会が認定する骨粗鬆症の予防や診断、治療について正しい知識を持った医療者です。
 当院には5人の骨粗鬆症マネージャー(安積聖子、宇良享子、石原かおる、上地めぐみ、山崎みわ子)がいます。先日このメンバーと学会認定医の大湾一郎医師が、骨粗鬆症性の骨折予防を目的とした「こつこつ会」を発足しました。**骨粗鬆症について気になることがあれば「こつこつ会」のメンバーにご相談下さい。**

元気に長生きするためには骨を愛することがポイントです!

緩和ケア講演会

演題 「自分らしく過ごす」を支えるためにできること

講師 的場 元弘 日本赤十字社医療センター緩和ケア科 部長
 12月21日(木)に当院にて講演会を行いました。



森川養護学校三三展示

1月10日~1月17日まで赤十字ラウンジで開催しました。見学者の儀間和子さんは「上手に可愛く出来ていて飾りたい作品もあります。」と好評でした。



今月の人気病院食



「旧正月 旧1/今新2/16旧正月」

みそンブシー、ラフテー、どるわかー。沖縄の伝統料理に手作りカードを添えて…皆様に喜んで頂いております

※治療によりメニューは、異なることがあります!

編集後記

「鬼は外 福は内」と豆を撒いて食べて邪気を除けて、今年も元気に、頑張りましょう。皆様に幸多からんことを・・・(広報担当)



人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move

沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)は午前・午後(木曜日は診察なし)とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前		那覇 唯	新垣 紀子	内原 照仁	
		午後	赤嶺 盛和		内原 照仁	那覇 唯 當銘 玲央	赤嶺 盛和
	消化器	午前	外間 雪野 田中 照久	川満 美和 新垣 伸吾(肝臓)	大城 勝	外間 雪野 田中 照久	大城 勝 川満 美和
		午後					
	血液	午前		中里 哲郎		喜納 かおり	中里 哲郎 仲地 佐和子
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	玉城 啓太	
循環器	午前	砂川 長彦 東風 平 勉	新里 讓	砂川 長彦	東風 平 勉 砂川 長彦(消化器)	新里 讓	
	午後	前田/大庭 (不整脈)		洲鎌 千賀子			
腎 臓	午前			野原 千春		又吉 哲太郎	
	午後						
一 般	午前	渡口 真佐夫		渡口 真佐夫	仲村 英昭 (糖尿病・再来のみ)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後						
外 科	午前	担当医	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	大嶺 靖 (消化器外科)	友利 健彦 (消化器・一般)	
		大嶺 靖 (一般・内視鏡外科【要予約】)	大嶺 靖 (一般・内視鏡外科【要予約】)	佐々木 秀章 (一般外来・救急)	永吉 盛司 (一般・肛門)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	金城 章吾	宮城 淳 (一般・呼吸器)	宮城 淳 (呼吸器)	友利 健彦 (消化器・一般)	
		長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	長嶺 信治 (乳腺・甲状腺)	仲里 秀次 (食道)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	
			永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科 (第2火曜のみ)	担当医(一般) (第3水曜のみ)			
放射線科	午後		椎名 秀樹		有賀 拓郎		
小 児 科	午前	翁長 晃	仲本 雅哉	仲本 雅哉	翁長 晃	降旗 邦生	
	午後	長崎 拓 (新生児)	前田 志保 (乳児健診)	仲宗根 一彦 (新生児)	翁長 晃 (神 経)	前田 志保 (予防接種【受付4時まで】)	
		降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科	午前	大湾 一郎	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
		森山 朝裕	金城 聡	金城 聡		翁長 正道	
	午後	翁長 正道	大湾 一郎	大湾 一郎	伊佐 智博	金城 聡	
		森山 朝裕	伊佐 智博	翁長 正道			
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	兼村 朱里	上里 忠和	稲嶺 盛彦	
		大城 美哉	刈部 誠子	稲嶺 盛彦	大城 美哉	刈部 誠子	
	午後	稲嶺 盛彦		吉秋 研		上里 忠和	
			刈部 誠子				
眼 科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手 術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手 術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	中島 重良	高良 英一	山城 勝美	與那覇 博克 (血管内治療外来)	
	午後	(手 術)	與那覇 博克	饒波 正博	(手 術)	第2・第4金曜(完全予約制) てんかん外来	
神経内科	午前		嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科	午前	長田 紀与志	上原 健	(手 術)	長田 紀与志	長田 紀与志	
		上原 健			上原 健		
	午後	平川 仁	検査・処置	検査・処置	長田 紀与志	上原 健	
					上原 健		
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手 術)	
		當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子		
	午後	當山 裕一	(手 術)	當山 裕一	外間 実裕 (予約のみ)	外間 実裕 (予約のみ)	
					當山 裕一		
皮 膚 科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	上原 絵里子	(手 術)	花城 ふく子	上原 絵里子	上原 絵里子	
		花城 ふく子	(検査・手術)	(検査・手術)	花城 ふく子		
歯科口腔外科	午前	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子	
		砂川 奈穂	砂川 元	砂川 奈穂	金城 孝(予約のみ)	砂川 奈穂	
	午後	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	
		砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	砂川 奈穂	



「おきせき」は、植物油インキを使用し、FMスクリーニングの
高詳細(AMスクリーニングの約500線相当)で印刷しています

印刷：株式会社 東洋企画印刷

平成30年2月1日現在