



OKISEKI

2022.7

第168号



【写真作品／尾崎 慎史(薬剤師)】

理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



身体にやさしい手術の話

～BigからSmallへ～

奥濱 幸博 (外科第二副部長)

低侵襲手術(腹腔鏡手術)とは、腹壁に小さな数個の穴をあけ、おなかの中に挿入したカメラ(腹腔鏡)の映像をモニター画面で観察しながら病変を切除摘出する手術の事をいいます。私が医師になって腹腔鏡手術に携わり始めた頃は腹腔鏡手術の黎明期で、その頃はまだ開腹手術が主流であり、教授には『腹腔鏡手術？そんな手術が外科手術のメインになるはずがない』などと揶揄され、当時は”Big surgeon, Big incision”と言いまして、外科の名医は大きな皮膚切開を置くことで十分な視野のもとで安全かつ的確な手術を行う事が真の外科医であるとされていました。ところが、今では腹腔鏡手術が開腹手術にとって代わり外科手術の主流となりつつあることから” Big surgeon, Small incision”へと時代は変わり、より小さな傷で安全で的確な手術を行う事が現代の名医と言われる所以であります。

さて、日本で初めて胆石症に対する腹腔鏡下手術が報告されたのが1990年であります。それ以降右肩上がりです手術症例数が増え、手術適応に関しても徐々に拡大され、ほぼすべての腹腔内臓器の良悪性疾患に対し腹腔鏡手術が行われており、多くの外科的疾患の手術でGold standardとなっております。そのメリットは周知の事と思いますが、傷が小さく

術後疼痛が少ない、早期退院や早期社会復帰が可能であるという事などから急速に普及し、瞬く間に日本中に広まっています。

この数十年で外科手術は長足の進歩を遂げ、開腹手術から腹腔鏡手術へ、更には腹腔鏡手術からロボット支援手術へとシフトしようとしています。ロボット支援による手術が一般病院で広く行われるようになれば当院での導入も検討されてくるものと考えております。

この技術の進歩は、とどのつまり患者の身体への負担の軽減であり、「患者に負担の少ない手術」を追求した結果であります。

当院の外科においても、良悪性疾患を問わず、積極的に腹腔鏡手術を行っております。臓器又は疾患により腹腔鏡手術で行う事が困難な場合や、患者の安全性を考慮して従来通りの開腹手術となることもございますが、可能な限り患者の身体に負担の少ない手術を心がけております。

外科に関わるようなご病気をお持ちの方で、身体に負担の少ない手術をうけたいと考えている方や手術に関する疑問や質問が御座いましたらご相談頂ければ幸いです。



5月25日にすずらんの贈呈がありました

すずらんの花が届けられました。全日本空輸株式会社（ANA）グループより「しおり」「切り花」「鉢植え」の贈呈がありました。新型コロナウイルス感染症対策のため贈呈式は中止となりました。



沖縄テレビより「郷土劇場 芸能の広場」ビデオ贈呈がありました

沖縄赤十字病院、緩和ケア病棟勤務 又吉綾乃さんは、コロナ禍で病院に入院している患者さんの面会の制限等、家族に会う機会が少ない状況や特に緩和ケア病棟のミニコンサート、演奏会等色々なイベントが中止となっている状況を沖縄テレビに書面で伝えました。

この度、沖縄テレビよりご高齢の患者さんにうちなぐち、笑い、感動を通して、入院生活の中で「ホッ」とできる時間になって欲しいと、「郷土劇場 芸能の広場」のビデオ贈呈がありました。



赤十字マークについて 紛争下での「赤十字マーク」その大切な意味

赤十字は、ウクライナでロシアとの国境沿い、東部沿岸部から多くの人々を避難誘導しました。これが実現したのは、赤十字が紛争当事者と直接交渉ができる組織だからです。

赤十字マークは、「攻撃してはならない」という意味を持ちます。

国際法で厳格に定められているため、赤十字関係者は一切武装せず、このマークを命綱に紛争の犠牲となっている人々に救いの手を差し伸べることができるのです。

一般の方が、赤十字マークをむやみに使用してはならない理由もここにあります。

また、紛争当事者は赤十字マークを尊重し、政治とは離れたところで中立を保ち独立した人道支援ができるように紛争当事者は配慮しなければなりません。

多くの国は、戦争のルールであるジュネーブ諸条約に加入しています。

赤十字は中立な姿勢を保ち、敵味方の区別なく活動する組織です。



日本赤十字社



赤新月社



レッドクリスタル

編集後記

5月の月間中、ウクライナではロシアとの紛争があり世界を混乱させていました。赤十字職員として紛争の中、赤十字が行っている行動を皆さんに知らせる必要があると思いました。(広報担当)

＜求人情報はこちら＞



沖縄赤十字病院 外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」
「地域医療支援病院」
「地域災害拠点病院」

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 午後	赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 當路 玲央	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	血液	午前 午後		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	循環器	午前 午後	喜納 かおり <small>(紹介・予約のみ)</small> 砂川 長彦 東風平 勉	喜納 かおり	仲地 佐和子 東風平 勉 安原 容子	森近 一穂 砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也
	腎臓	午前 午後			野原 千春		
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫	服部 素子	渡口 真佐夫	服部 素子 <small>(第1・第3木曜)</small>	渡口 真佐夫 <small>(第2・第4金曜)</small>
外科	午前		大嶺 靖 <small>(内視鏡外科(要予約))</small> 時澤 博美 <small>(乳腺)</small>	豊見山 健 <small>(肝胆脾・一般)</small> 奥濱 幸博 <small>(肝胆脾・内視鏡外科)</small>	宮城 淳 <small>(胸部・呼吸器)</small> 佐々木 秀章 <small>(一般外来・救急)</small> 上原 協 <small>(乳腺科(第1水曜 予約制))</small>	大嶺 靖 <small>(消化器外科)</small> 永吉 盛司 <small>(一般・肛門)</small>	友利 健彦 <small>(一般外来)</small> 時澤 博美 <small>(乳腺)</small>
	午後		永吉 盛司 <small>(一般・肛門)</small>	永野 貴昭(琉大) <small>心臓血管外科(第2火曜)</small>	奥濱 幸博 <small>(肝胆脾・内視鏡外科)</small> 時澤 博美 <small>(乳腺)</small>	仲里 秀次 <small>(一般・食道・肥満)</small> 川上 雅代 <small>(大腸外科)</small>	豊見山 健 <small>(肝胆脾・一般)</small> 担当医(琉大) <small>(消化器外科(第2・第4金曜))</small> 稲嶺 進 <small>(一般・肥満外科(第1金曜 予約制))</small>
緩和ケア外来 <small>完全予約制</small>	午前 午後		友利 健彦			豊見山 健	
放射線科	午後		草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗
小児科 <small>※午後は予約・紹介患者さまのみ受付可</small>	午前		比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生
	午後		比屋根 真彦 <small>(てんかん)</small> 降旗 邦生 <small>(新生児)</small>	仲宗根 一彦 <small>(新生児)</small> 担当医 <small>(乳児検診)</small>	長崎 拓 <small>(新生児)</small> 担当医 <small>(新生児)</small>	比屋根 真彦 <small>(てんかん)</small> 仲本 雅哉 <small>(循環器)</small>	飯田 辰弘 <small>(新生児)</small> 担当医 <small>(予防接種)</small>
整形外科 <small>※午前・午後とも予約・紹介患者さまのみ受付可</small>	午前 午後		森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 <small>(紹介・予約患者のみ)</small> 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 仲里 翔太
産婦人科	午前		吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 屋比久 彩	友寄 江梨佳 稲嶺 盛彦	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 友寄 江梨佳
	午後		屋比久 彩	正本 仁	吉秋 研		正本 仁
眼科 <small>※予約・紹介のみ</small>	午前		薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄
	午後		(手術)	外科処置・レーザー手術 <small>(予約・紹介のみ)</small>	(手術)		外科処置・レーザー手術 <small>(予約・紹介のみ)</small>
脳神経外科	午前		高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	専門外来 <small>(第1金曜のみ)</small> 毎週(完全予約制) てんかん外来
	午後		(手術)		饒波 正博	(手術)	毎週(完全予約制) てんかん外来
脳神経内科	午前		嘉手川 淳 <small>(機能脳神経外来) 予約のみ</small>	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	
	午後		嘉手川 淳 <small>(第1休診・第3・第5禁煙外来・第2・第4認知症外来)</small>		嘉手川 淳 <small>(第1水曜禁煙外来)</small>		
耳鼻咽喉科 <small>※原則として紹介状持参・予約制</small>	午前		上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 <small>(琉大)</small>	上原 健
	午後			検査・処置	検査・処置		
泌尿器科 <small>男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します</small>	午前		外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 <small>真志取 智子(休職中)</small>	(手術)
	午後		當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 <small>(予約のみ)</small> 當山 裕一
皮膚科	午前		上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子
	午後		花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子
歯科口腔外科 <small>※原則として紹介状持参・予約制</small>	午前		西原 一秀 島田 斐彩	(手術)	西原 一秀 島田 斐彩	(手術)	西原 一秀 島田 斐彩
	午後		西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和4年7月1日現在