



OKISEKI

2022.9

第170号



【写真作品／尾崎 慎史(薬剤師)】

理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



痔核のはなし



永吉 誠司 (外科第三部長)

肛門疾患は、きわめてポピュラーではあるが、デリケートで羞恥心の強い部位でもあることから患者さんは受診や診察を躊躇する傾向があります。肛門疾患の一つである痔とは、痔核（いぼ痔）、痔瘻（あな痔）、裂肛（切れ痔）の3疾患の総称です。そのうち痔核が半数以上を占める代表的な疾患です。

痔核の有病率には男女差はなく、男女とも45～65歳が最も多く、65歳以上では減少傾向にあり、20歳以下ではまれであることが報告されています。痔核の症状としては、出血、脱出、腫脹、粘液露出、搔痒感、痛みなどがあります。原因として下痢、便秘、暴飲暴食（特にアルコール等）などの不摂生、過労、ストレス、力仕事、長時間の座位などの生活習慣が大きく関わっています。

痔核は、発生する場所によって内痔核と外痔核に分けられます。まず、肛門上皮と直腸粘膜との境界線のことを歯状線といいます。この歯状線より上（口側）に発生する痔核を内痔核、下（肛門側）に発生するものを外痔核と分類します。直腸粘膜組織には知覚神経が通っていないため、肛門内側にできる内痔核では、ほとんどの場合、痛みを感じないのですが、歯状線より肛門側の皮膚部分では知覚神経が多く通っているため外痔核では痛みを伴います。実際には、内痔核と外痔核は併存することが多く内外痔核と呼ばれています。

内痔核の臨床分類としてGoligher分類があり、治療法選択の指標として世界的に汎用されています（表1）。痔核は良性疾患であり、ま



便秘



痔核



切れ痔

ず行うべき治療は症状を緩和させるための保存的治療です。保存的治療は主にGoligher分類Ⅰ～Ⅱ度の痔核がよい適応ですが、症状を和らげるという意味ではすべての痔核において広く行われています。食物繊維をしっかりと摂り、十分な水分を摂取して、便通をよくしていきみを避けることが、症状のある痔核の保存的治療の基本です。痛みや出血を伴う痔核には温浴療法をお勧めします。薬物療法には坐薬、軟膏、飲み薬があり、痔核を小さくし、痛みや出血の緩和に効果がみられます。保存的治療により症状の緩和が得られない場合や、患者さんが根本的治療を望む場合、またGoligher分類Ⅲ～Ⅳ度に対しては外科的治療（手術）が選択されます。

痔核に対する手術療法の中でその根治性、汎用性をもって標準術式として発達してきたのが結紮切除術です。内痔核の注入動脈を結紮後に痔核を切除する術式であらゆるタイプの痔核、あらゆる重症度の痔核に対しても適応となる手術方法で根治性も高いのですが、侵襲が大きく術後出血や痛みを伴うことがあり1週間～10日程度の入院が必要です。

近年、硬化療法として登場したALTA療法（Aluminum potassium sulfate hydrate, tannic acid）は簡便で切除を必要としない低侵襲治療です。ALTA療法は脱出する内痔核に効果のある注射療法であり切除創が生じないため、術後の痛みや出血などに悩まされることは非常に少なくなります。ALTA療法の主成分は硫酸アルミニウムとタンニン酸で投与直後より収斂作

■表1. Goligher分類

Ⅰ度: 排便時に肛門管内で膨隆するが、脱出はしない
Ⅱ度: 排便時に肛門外に脱出するが、排便後は自然に還納する
Ⅲ度: 排便時に脱出し、手動的な還納が必要である
Ⅳ度: 常に肛門外に脱出し、還納が不可能である



用、止血作用および起炎作用が生じ、痔核への血流が減少します。その後、間質組織への炎症惹起作用による組織線維化を介し、粘膜下層や粘膜層を癒着・固定化させ最終的には内痔核はほぼ消失します。しかしすべての脱出する痔核に適応があるわけではなく、外痔核成分の大きなものに対して施行すると再発することがあり

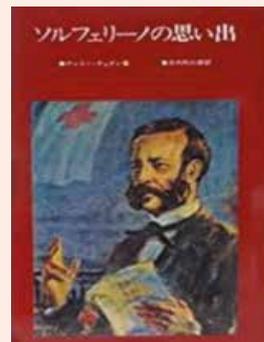
ます。そのため内痔核の処理にはALTA療法を行い、外痔核は切除する併用療法が行われることが多くなっています。

手術を必要とするのは、痔核患者さんの1～2割程度と思われます。何らかの症状のある方は怖がらず、恥ずかしがらずに早めの受診をお勧めします。

教えて赤十字のこと 赤十字すべての始まりは、1冊の本から

「ソルフェリーノの思い出」スイス人の青年実業家アンリー・デュナンは、1859年イタリア統一戦争の激戦地で放置されていた負傷者の救護活動にあたりました。その後、デュナンは、当時の様子を「ソルフェリーノの思い出」に著しました。「負傷者のための救護団体を設立できないか?」「傷ついた兵士はもはや兵士ではない、人間である。人間同士、その尊い生命は救われなければならない」

壮大な戦争ドラマのルポルタージュである本書の呼びかけは、ヨーロッパ各国に大きな反響を呼び、デュナンは有力な仲間を得て、赤十字の誕生を実現しました。



献血運動推進功労者表彰

長年にわたり献血へのご理解をいただき活動していただいた個人・団体に対してこの度、令和4年7月29日八汐荘にて、献血運動推進功労者表彰式を行いました。

厚生労働大臣表彰を始め個人・団体30団体(名)が表彰されました。



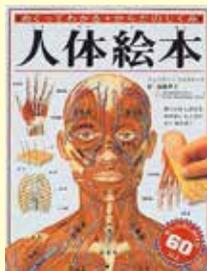
雨の日は読書

■おススメの本

患者図書室

(2Fレストランエムズ内)

平日 10時～12時
14時～16時



人体絵本 めくってわかるからだのしくみ

著：ジュリアーノ・フォルナーリ 加藤季子

出版社：ポプラ社

この絵本のいいところは、めくってわかるしかけです。こどもから大人まで、わかりやすく、体のなかを見ることが出来ます。さて、食べ物は、口から胃や消化管をとおり、排せつされるのに24時間くらいかかるそうです。

日々、頑張ってくれている体のしくみを知ると、愛おしくなります。

これらの本は、図書室にてご覧になれます。また、入院患者さん、外来患者さん、職員へ貸出しも行っています。ぜひご利用ください。

編集後記

7月の「愛の血液助け合い運動」を通して改めて多くの献血者にたすけられていることを実感しました。70歳の誕生日を前に最後の献血をする方「もっと続けたかった」その気持ちに強く感動しました。献血によって医療は支えられています。(広報担当)

<求人情報はこちら>



沖縄赤十字病院 外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」
「地域医療支援病院」
「地域災害拠点病院」

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 午後	赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 當路 玲央	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	血液	午前 午後		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	循環器	午前 午後	喜納 かおり (紹介・予約のみ)	喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	腎臓	午前 午後	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也
	一般	午前 午後		潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子		
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科(要予約)) 時澤 博美 (乳腺)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) 佐々木 秀章 (一般外来・救急) 上原 協 (乳腺科(第1水曜 予約制))	大嶺 靖 (消化器外科) 永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜) 増田 穂高 (一般・消化器)	奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科) 時澤 博美 (乳腺)	仲里 秀次 (一般・食道・肥満) 川上 雅代 (大腸外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 担当医(琉大) (消化器外科(第2・第3・第4 緊急)) 稲嶺 進 (一般・肥満外科 (第1金曜 予約制))	
緩和ケア外来 完全予約制	午前 午後		友利 健彦			豊見山 健	
放射線科	午後	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	
小児科 ※午後は予約・紹介患者さまのみ受付可	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん) 降旗 邦生 (新生児)	仲宗根 一彦 (新生児) 担当医 (乳児検診)	長崎 拓 (新生児) 担当医 (新生児)	比屋根 真彦 (てんかん) 仲本 雅哉 (循環器)	飯田 辰弘 (新生児) 担当医 (予防接種)	
整形外科 ※午前・午後とも予約・紹介患者さまのみ受付可	午前 午後	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 仲里 翔太	
産婦人科	午前 午後	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 屋比久 彩	友寄 江梨佳 稲嶺 盛彦	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 友寄 江梨佳 正本 仁	
眼科 ※予約・紹介のみ	午前 午後	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
脳神経外科	午前 午後	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平 (手術)	専門外来 (第1金曜のみ) 毎週(完全予約制) てんかん外来 毎週(完全予約制) てんかん外来	
脳神経内科	午前 午後	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・予約制	午前 午後	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
泌尿器科 男性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午前 午後	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子(休曜等数回)	(手術) 外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
皮膚科	午前 午後	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子 花城 ふく子	
歯科口腔外科 ※原則として紹介状持参・予約制	午前 午後	西原 一秀 島田 斐彩	(手術)	西原 一秀 島田 斐彩	(手術)	西原 一秀 島田 斐彩	

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷

この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和4年9月1日現在