



OKISEKI

2022.12

第171号

誰も取り残さない。紛争からも飢餓からも。



ヨーロッパの紛争や、
新型コロナウイルスのまん延の陰で、
アフリカの食料危機が深刻化していることは、
あまり知られていません。
注目される人道危機があるその一方で、
目が届かない場所、手が届かない場所が
生まれているのです。
関心の差が、支援の差になってはならない。
全ての苦しんでいる人びとを救うため。
あなたのご支援をお願いいたします。

©Amanuel Sileshi/IFRC

救うを託されている。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

NHK 海外たすけあい 12.1 (Thu) ~ 25 (Sun)

寄付するあなたも赤十字です



©Annalisa Ausilio/Italian Red Cross

理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



胆道感染症

急性胆嚢炎の診断と治療を中心に

豊見山 健 (外科第二部長)

急性胆嚢炎は胆嚢に生じた急性の炎症性疾患です。主に胆石が原因で胆嚢内に細菌感染がおこり、腹痛・発熱などの症状をきたす病態です。血流障害・アレルギー反応などが原因の無石胆嚢炎もまれに認めます。

症状は腹痛、発熱、嘔吐などが多くみられますが、高齢者などでは発熱のみの訴えで受診することもあります。

胆石は一般人口の約10%が保有していると推定されています。無症候性胆石保有者が、何らかの症状・徴候を呈し、胆嚢摘出術を要するリスクは、概ね20-40%、年率1-数%といわれています。

急性胆嚢炎の診断は局所の臨床症状（右上腹部の自発痛、圧痛、腫瘤触知など）、全身の炎症所見（発熱、白血球数の上昇やCRP値の上昇）、腹部エコーやCT検査での特徴的画像所見（胆嚢腫大、壁肥厚、胆嚢結石陥頓、胆嚢周囲液体貯留、胆嚢周囲脂肪織の線状高吸収域など）で行います。

その後、胆嚢炎の重症度と患者さんのリスク評価を行い治療方針を決めます。

重症胆嚢炎は臓器障害をきたし、呼吸・循環管理などの集中治療を要する病態で緊急手術や緊急ドレナージ（チューブなどで胆汁を体外や腸内へ誘導する）が必要です。

中等症では臓器障害には陥っていないもののその危険性があり、重篤な局所合併症を伴うため速やかに胆嚢摘出術や胆嚢ドレナージ

を要します。軽症の場合でも可能なら早めの手術が望めます。しかし、患者さんの状態によっては手術が高リスクであり、ドレナージや保存的治療（輸液や抗生剤投与など）が行われることもあります。

急性胆嚢炎診療の基本は十分な補液、抗菌薬投与を行いつつ、診断と共に重症度判定を行い、緊急あるいは早期手術（胆嚢摘出術）か胆嚢ドレナージを行う。場合により保存的治療を行って状態を改善させる。ドレナージや保存的治療後は胆嚢結石合併例では待機手術を考慮する。高齢者や手術高リスク症例では経過観察を行う事になります。

胆道感染症にはもう一つ、急性胆管炎があります。胆管炎は胆管内に急性炎症が発生した病態であり、その発生には胆管内の細菌の存在と細菌またはエンドトキシンが血流内に逆流するような胆管内圧の上昇が不可欠です。

原因はやはり結石が最も多く、発熱や腹痛などの症状が起こります。胆嚢炎との違いは肝機能異常が多くの患者さんで認めることです。また、症状が早く進行し重症化することも多いため注意が必要です。内視鏡的なドレナージが必要なことが多いですが、胆嚢炎と胆管炎は合併することもあり、その場合の治療には患者さんによって対応が変わります。

いずれの場合も早期診断と早期治療が肝要です。



研修医症例検討会 優勝

10月6日(木)に、第58回日本赤十字社医学会総会で企画された『研修医症例検討会』に出場しました。全国20施設からエントリーがあり、当院研修医達が見事優勝を勝ち取りました。

出題症例は“臨床推論”や“problem solving”で行い、「研修医の!研修医による!患者さんのため!」の核心に迫る症例検討会を“Dr.G”スタイルのクイズ形式で進められました。最良のアイデアを出したチームや診断の核心に迫ったチームが勝ち抜けしていきファイナルステージまで行う企画で、ユーモアな意見も評価され今回の輝かしい成績を収めました。

Red Cross Resident Super Arena in
Asahikawa 2022 (研修医症例検討会)



優勝

チームなんくるないさ〜♪

有馬 聖志朗・下地 拓朗・高橋 桜子



第2回沖縄県口唇口蓋裂親の会「OPALS」交流会が 沖縄赤十字病院で開催されました!

令和4年10月10日(月)に、第2回沖縄県口唇口蓋裂親の会「OPALS」の交流会が、沖縄赤十字病院第3研修室で開催されました。沖縄県内から15家族、50名ほどの親子が集まって、治療の情報交換や今後の子育ての悩み相談など活発な交流が行われました。

当院歯科口腔外科から西原一秀部長、島田紗彩歯科医師、伊禮美由紀歯科衛生士が参加し、治療内容の講演と悩み相談に答えました。

口唇裂・口蓋裂は、日本人では500人に1人の割合で生まれるとされる先天的な疾患ですが、適切な治療で必ず良くなります。ご不明な点などの相談は、経験豊富な口蓋裂学会認定師がいる歯科口腔外科にいつでもご連絡ください。



雨の日は読書

■おススメの本

患者図書室

(2Fレストランエムズ内)

平日 10時~12時
14時~16時



頭痛外来ガイド

エキスパート解説&専門医も驚くトリビア

丹羽 潔・武藤 芳照 著/新興医学出版社

頭痛の95%以上が脳の病気ではなく、脳の血管や脳を包んでいる膜が原因となることが大半のようです。また、眼や鼻の病気、顔、首や肩の筋肉のコリでも頭痛は起きるようです。頭痛のことを詳しく知ることができる1冊です。

これらの本は、図書室にてご覧になれます。また、入院患者さん、外来患者さん、職員へ貸出しも行っています。ぜひご利用ください。

編集後記

12月は「NHK海外助け合い」です。「誰も取り残さない。紛争からも飢餓からも」全ての苦しんでいる人びとを救うためご支援をお願いいたします。(広報担当)

◀求人情報はこちら▶



沖縄赤十字病院 外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」
「地域医療支援病院」
「地域災害拠点病院」

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 午後	赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 當路 玲央	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	血液	午前 午後		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	循環器	午前 午後	喜納 かおり <small>(紹介・予約のみ)</small> 砂川 長彦 東風平 勉	喜納 かおり	仲地 佐和子 東風平 勉 安原 容子	森近 一穂 砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子 <small>(第1・3・5金曜)</small>
	腎臓	午前 午後			野原 千春		
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫	服部 素子	渡口 真佐夫	服部 素子 <small>(第1・第3木曜)</small>	渡口 真佐夫 <small>(第2・第4金曜)</small>
外科	午前	大嶺 靖 <small>(内視鏡外科【要予約】)</small> 時澤 博美 <small>(乳腺)</small>	豊見山 健 <small>(肝胆脾・一般)</small> 奥濱 幸博 <small>(肝胆脾・内視鏡外科)</small>	宮城 淳 <small>(胸部・呼吸器)</small> 佐々木 秀章 <small>(一般外来・救急)</small> 上原 協 <small>乳腺科(第1水曜 予約制)</small> 時澤 博美 <small>乳腺外科(第2・3・4・5)</small>	大嶺 靖 <small>(消化器外科)</small> 永吉 盛司 <small>(一般・肛門)</small>	友利 健彦 <small>(一般外来)</small> 時澤 博美 <small>(乳腺)</small>	
	午後	永吉 盛司 <small>(一般・肛門)</small>	永野 貴昭 <small>(琉大)</small> <small>心臓血管外科(第2火曜)</small> 増田 穂高 <small>(一般・消化器)</small>	奥濱 幸博 <small>(肝胆脾・内視鏡外科)</small> 時澤 博美 <small>(乳腺)</small>	仲里 秀次 <small>(一般・食道・肥満)</small> 川上 雅代 <small>(大腸外科)</small>	豊見山 健 <small>(一般外来)</small> 担当医 <small>(琉大)</small> <small>(心臓血管外科【第2・第3・第4・第5金曜】)</small> 稲嶺 進 <small>(一般・肥満外科【第1金曜 予約制】)</small>	
緩和ケア外来 <small>完全予約制</small>	午前 午後		友利 健彦		豊見山 健		
放射線科	午後	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	
小児科 <small>※午後は予約・紹介患者さまのみ受付可</small>	午前 午後	比屋根 真彦 <small>(てんかん)</small> 降旗 邦生 <small>(新生児)</small>	仲本 雅哉 <small>(新生児)</small> 仲宗根 一彦 <small>(新生児)</small> 担当医 <small>(乳児検診)</small>	仲本 雅哉 <small>(新生児)</small> 長崎 拓 <small>(新生児)</small> 担当医 <small>(新生児)</small>	比屋根 真彦 <small>(てんかん)</small> 仲本 雅哉 <small>(循環器)</small>	降旗 邦生 <small>(新生児)</small> 飯田 辰弘 <small>(新生児)</small> 担当医 <small>(予防接種)</small>	
	整形外科 <small>※午前・午後とも予約・紹介患者さまのみ受付可</small>	午前 午後	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 <small>(紹介・予約患者のみ)</small> 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 仲里 翔太
産婦人科	午前 午後	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 上原 園美	高江洲 朋子 稲嶺 盛彦	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 上原 園美	
眼科 <small>※予約・紹介のみ</small>	午前 午後	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	脳神経外科	午前 午後	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平 <small>(手術)</small>	専門外来 <small>(第1金曜のみ)</small> 毎週 <small>(完全予約制)</small> てんかん外来 毎週 <small>(完全予約制)</small> てんかん外来
脳神経内科 <small>※予約・紹介のみ</small>	午前 午後	嘉手川 淳 <small>(機能脳神経外来) 予約のみ</small> 嘉手川 淳 <small>(第1休診・第3・第5禁煙外来・第2・第4認知症外来)</small>	嘉手川 淳	嘉手川 淳 嘉手川 淳 <small>(第1水曜禁煙外来)</small>	嘉手川 淳		
耳鼻咽喉科 <small>※原則として紹介状持参・予約制</small>	午前 午後	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 <small>(琉大)</small>	上原 健	
泌尿器科 <small>男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します</small>	午前 午後	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子 <small>(木曜特設)</small>	(手術) 外間 実裕 <small>(予約のみ)</small> 當山 裕一	
	皮膚科	午前 午後	上原 絵里子 花城 ふく子	花城 ふく子 <small>(手術)</small>	上原 絵里子 花城 ふく子 <small>(検査・手術)</small>	花城 ふく子 上原 絵里子 <small>(検査・手術)</small>	上原 絵里子 花城 ふく子
歯科口腔外科 <small>※原則として紹介状持参・予約制</small>	午前 午後	西原 一秀 島田 斐彩	(手術)	西原 一秀 島田 斐彩	(手術)	西原 一秀 島田 斐彩	
		西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩	西原 一秀 島田 斐彩	

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和4年12月1日現在