



きっと誰かが、だったら私が はたちの献血



血液内科職員

理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
 沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>





その足のきず、 ほっとかないで！ 重大な病気のサインかも！

上原 絵里子（皮膚科部長）

みなさん、こんにちは。足にきずができることはそう珍しいことではありませんが、足のきずが隠された重大な事実を表現していることがあります。診察室での様子を想像してください。

まず足のきずの患者さんがきたら、糖尿病があるかどうか確認します。糖尿病にかかっている時間やきちんとコントロールされているかも確認します。HbA1cが高く、また期間も長い人は、糖尿病の合併症である、血管障害を起こしている可能性があります。糖尿病の方は、膝から下の動脈が硬化し動脈が細くなった結果、足の血液の流れが悪くなりやすいのです。水疱（みずぶくれ）が足の指にできたり、潰瘍（きず）が何か所も足にできたり、タコもおきやすくなります。タコから出血するときは要注意です。タコの中にきずができている可能性があり、早急に病院に行く必要があります。このような患者さんをみたら、皮膚に流れる血流を検査します。皮膚灌流圧やABI測定といって足に血圧計を巻いて調べる痛くない検査です。もし正常より低かったら、下肢の動脈の検査をして、動脈つまり（閉塞）があればカテーテルで動脈を広げたり動脈をバイパスする手術をしたりします。足の水ぶくれから、下肢に起こっている重大な変化に気づく可能性があるのです。ひょっとしたら将来、下肢切断になっていたかもしれません。切断を回避できる可能性があるのです。

糖尿病はなくても、高血圧、高脂血症、喫煙、肥満の方は、やはり要注意です。なぜなら、この4つの因子は、動脈硬化のリスクが高くなるからです。下肢の動脈硬化から、動脈が細くなり、足の血液の流れが悪くなって、潰瘍（きず）が多発してくることがあります。問診で、この4つの因子のどれかがあり、足の血液の流れの悪さ（PAD:末梢動脈疾患）が疑われる場合は、前記の検査をして、下肢血流を確認します。

次に、足がむくんでいる方もよく外来に来られ

ます。下腿（足のすね）潰瘍の、約8割は、足のむくみが原因と言われています。朝は足が細いのに、夕方に足がむくんでいる人は、足の静脈の働きが悪い結果、重力に逆らって心臓に十分血液を返すことができず、足に血液が溜まりむくんでしまうのです。このような方は、まず圧力をかけて足を引き締めることが大切です。残念ながら、足の引き締めを行わないと、きずは治っていきません。具体的には弾性ストッキングをはいたり、弾性包帯を巻いたりします。弾性ストッキングも色々種類があるので、足のむくみの酷さや太さで選択していきます。また、自分で足のマッサージをすることも有効です。足首から膝下に向かって、両方の親指をすねの骨の外側にそわせて、手の指でふくらはぎをマッサージします。座っているときにかかとを上げ下げしたり、足の指を上げ下げするのも有効です。行儀悪いのですが、実は貧乏ゆすりも有効です。特に気になるのが、デイサービスなどで一日中車いすに座りっぱなし、あるいは家のソファで座りっぱなしになっている方々です。足にむくみがあるようなら、ぜひ加圧（足の引き締め）を心がけてください。

また、血液の流れとは全く無関係に、足に水ぶくれが多発することがあります。水疱性類天疱瘡といって、高齢者に多い自己免疫疾患です。体に水疱が多発することがあるので、要注意です。皮膚科で診断、治療ができます。足に水虫ができて、足の皮がむけて痒くなることもあります。水虫は「カビ」の仲間なので、皮膚科で検査、治療をします。毎日同じ靴をはくの避け、家族でスリッパや足ふきマットの共有もやめたほうがいいですね。

最後に足の形にあった靴をはくのも大切です。靴で圧迫されて陥入爪（巻き爪）になったり、靴ずれから潰瘍ができたりします。足の形にあった靴をはき、島ぞうりやサンダルをはく方は足にきずができていないか、注意してくださいね。



献血Web会員サービス「ラブラッド」

医療機関へ安定的に血液を供給し、輸血を受けられる患者さんが安心して治療を受けられるよう、輸血用の血液を十分に確保する必要があります。日本赤十字社では、平成18年に「複数回献血クラブ」を設立し、継続的に献血にご協力いただける方を募集してきました。

平成30年10月には、利用者の方へのサービス向上を目的として、献血Web会員サービス「ラブラッド」へとリニューアルを行いました。

さらに、令和4年9月にラブラッドアプリをリリースし、「アプリ版献血カード」や「事前Web問診回答機能」の導入、「プレ会員」の登録等を開始しました。

ぜひアプリのダウンロードと会員登録をお願いいたします。

会員になると

- 全国の献血会場（一部を除く）のWebやアプリでの予約が可能になります。
- ポイントを貯めて記念品と交換できます。
- 過去の献血記録が確認できます（平成17年4月以降）。
- 住所などの変更がWebやアプリ上で可能になります。

2022年9月28日
献血カードのアプリができました！



←詳しくは
日本赤十字社
HPより

沖縄県青少年赤十字大会を開催しました

令和4年10月31日に、沖縄県総合福祉センターで「令和4年度（第39回）沖縄県青少年赤十字大会」を開催しました。

今年は、青少年赤十字創設100周年の記念大会となり、100周年を記念したアート作品などの会場展示も行いました。

本大会では、ボランティア等の青少年赤十字活動に功労のあった学校7校、個人13名、指導者2名に対する表彰、そして活動優秀校である那覇国際高校と沖縄県青少年赤十字高校協議会の活動報告発表が行われました。



緩和ケア病棟でクリスマス会開催

クリスマス会を令和4年12月22日（金）に緩和ケア病棟にて開催しました。コロナ禍で制限が多い入院生活の中、少しでもクリスマスの雰囲気を感じてもらえるよう患者さん、職員と和やかにクリスマス会を楽しみました。



緩和ケア病棟
ゆいけあ
Palliative care

「大切な時間をその人らしく過ごすために」を支援します。

対象者：悪性腫瘍に伴う身体的、精神的苦痛があり、専門的かつ集中的な緩和ケアが必要とされた患者および在宅緩和ケアへ移行する患者

「ゆいけあ」とは

沖縄の相互扶助の心「ゆいまーる」と辛さを手当てするケアが出会い、「その人らしさ」を大切に体や心の辛さを和らげ、患者様、ご家族が望む場所で過ごせるように支援したいという思いを込めました。

編集後記

はたちの献血が始まっています。多くの若い方が献血について理解していただき協力をお願いいたします。（広報担当）

＜求人情報はこちら＞



沖縄赤十字病院

外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」
「地域医療支援病院」
「地域災害拠点病院」
「地域周産期母子医療センター」

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金
内科	呼吸器	午前: 赤嶺 盛和 午後: 我謝 正平	那覇 唯	内原 照仁 當路 玲央	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	血液	午前: 喜納 かおり 午後: 喜納 かおり <small>(紹介・予約のみ)</small>	友寄 毅昭	仲地 佐和子	喜納 かおり 森近 一穂	友寄 毅昭
	循環器	午前: 砂川 長彦 東風平 勉 午後: 砂川 長彦	伊敷 哲也 浅田 宏史 潮平 親哉 (不整脈)	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子 <small>(第1・3・5金曜)</small>
	腎臓	午前: 渡口 真佐夫 午後: 又吉 哲太郎	服部 素子	渡口 真佐夫	服部 素子 <small>(第1・第3木曜)</small>	渡口 真佐夫 <small>(第2・第4金曜)</small>
	一般	午前: 渡口 真佐夫 午後: 垣花 一慶 <small>(一般)</small>	大嶺 靖 <small>(内視鏡外科【要予約】)</small> 時澤 博美 <small>(乳腺)</small>	豊見山 健 <small>(肝胆脾・一般)</small> 奥濱 幸博 <small>(肝胆脾・内視鏡外科)</small>	宮城 淳 <small>(胸部・呼吸器)</small> 佐々木 秀章 <small>(一般外来・救急)</small>	大嶺 靖 <small>(消化器外科)</small> 永吉 盛司 <small>(一般・肛門)</small>
外科	午前	永吉 盛司 <small>(一般・肛門)</small>	永野 貴昭 <small>(琉大)</small> <small>心臓血管外科(第2火曜)</small> 増田 穂高 <small>(一般・消化器)</small>	奥濱 幸博 <small>(肝胆脾・内視鏡外科)</small> 時澤 博美 <small>(乳腺)</small>	仲里 秀次 <small>(一般・食道・肥満)</small> 川上 雅代 <small>(大腸外科)</small>	豊見山 健 <small>(肝胆脾・一般)</small> 担当医 <small>(琉大)</small> <small>心臓血管外科(第2・第3・第4・第5金曜)</small> 一般・肥満外科 <small>(第1金曜 予約制)</small>
	午後	友利 健彦	友利 健彦 <small>(再診)</small>	豊見山 健		
緩和ケア外来 <small>完全予約制</small>	午前		友利 健彦		豊見山 健	
放射線科	午後	田本 秀輔	友利 健彦 <small>(再診)</small>			
小児科	午前	比屋根 真彦 <small>(てんかん)</small>	仲本 雅哉 仲宗根 一彦 <small>(新生児)</small>	仲本 雅哉 長崎 拓 <small>(新生児)</small>	比屋根 真彦 <small>(てんかん)</small>	降旗 邦生 <small>(予防接種)</small>
	午後	降旗 邦生 <small>(新生児)</small>	担当医 <small>(乳児検診)</small>	担当医 <small>(新生児)</small>	仲本 雅哉 <small>(循環器)</small>	
整形外科	午前	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 <small>(紹介・予約患者のみ)</small> 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 仲里 翔太
	午後	大湾 一郎 森山 朝裕	大湾 一郎 仲里 翔太	大湾 一郎 伊佐 智博		金城 聡
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 上原 園美	高江洲 朋子 稲嶺 盛彦	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 上原 園美
	午後	高江洲 朋子	正本 仁	吉秋 研	宮崎 尚子	正本 仁
眼科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 <small>(予約・紹介のみ)</small>	(手術)		外科処置・レーザー手術 <small>(予約・紹介のみ)</small>
脳神経外科	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平 <small>(手術)</small>	専門外来 <small>(第1金曜のみ)</small> 毎週 <small>(完全予約制)</small> てんかん外来 毎週 <small>(完全予約制)</small> てんかん外来
	午後	(手術)		饒波 正博		
脳神経内科	午前	嘉手川 淳 <small>(機能脳神経外来) 予約のみ</small>	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	
	午後	嘉手川 淳 <small>(第1休診・第3・第5禁煙外来・第2・第4認知症外来)</small>		嘉手川 淳 <small>(第1水曜禁煙外来)</small>		
耳鼻咽喉科	午前	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 <small>(琉大)</small>	上原 健
	午後		検査・処置	検査・処置		
泌尿器科	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 <small>真志取 智子<small>(木曜専科)</small></small>	(手術)
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 <small>(予約のみ)</small> 當山 裕一
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子 <small>(検査・手術)</small>	上原 絵里子 <small>(検査・手術)</small>	花城 ふく子
歯科口腔外科	午前	西原 一秀 島田 裳彩	(手術)	西原 一秀 島田 裳彩	(手術)	西原 一秀 島田 裳彩
	午後	西原 一秀 島田 裳彩	西原 一秀 島田 裳彩	西原 一秀 島田 裳彩	西原 一秀 島田 裳彩	西原 一秀 島田 裳彩

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和5年2月1日現在