



赤十字は、 動いている！

+ SAVE365

Japanese Red Cross Society

知らなかった！

赤十字は、災害が起きた時に駆けつけるだけじゃないんだ。
365日、それぞれの部門がそれぞれの場所で動き続けているんだね。
災害に備えた訓練、知識や技術の普及、
物資の整備、医療現場や海外での活動などなど、
すべての人を救うことにつながっている。
このかけがえのない日常を支える赤十字の日々の活動を、
私が伝えて行きます。



TEAM SAVE365

一緒に、救える。

日本赤十字社の活動は、皆さまの寄付によって支えられています。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社



人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



小児科紹介

比屋根 真彦 (小児科)

はじめに

当院小児科は一般小児科のほかにNICU（新生児集中治療室）を開設、地域周産期母子医療センターであり、産科と連携して県内周産期医療の一翼を担っております。早産、低出生体重児、呼吸障害、感染症、低血糖、黄疸などリスクのある児を診療しております。重症例は琉大病院、南部こども医療センターに依頼することになります。

外来

主に発熱や嘔吐下痢など入院が必要なお子さんの入院の紹介を受けております。（月曜から金曜日9時～17時、土日祝祭日はありません。）かかりつけ医からの紹介状なしでの受診の場合は、9時から10時半までの受付となり、特定療養費も必要となります。

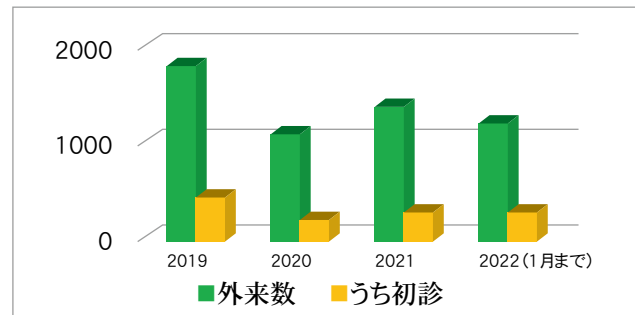
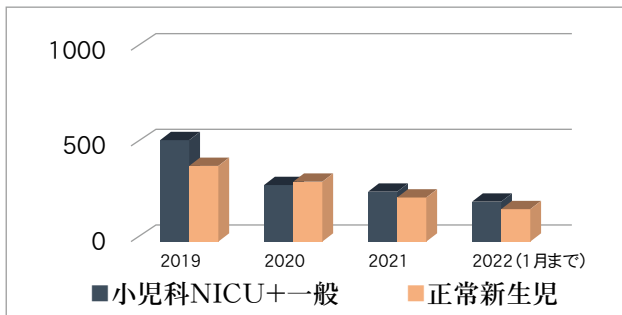
新生児科（仲宗根一彦医師、長崎拓医師、降旗邦夫医師）によるフォローアップ外来、シナジス外来のほかに、心雑音精査、心電図異常など小児循環器疾患を仲本雅哉医師、てんかんなど小児神経疾患を比屋根真彦医師が担当しております。金曜13時半から15時にワクチン外来があります。看護スタッフは約1名です。

NICU

新生児医療のため小児科医が毎日当直しております。看護スタッフは総勢23名です。

病棟

気管支炎、肺炎、胃腸炎、川崎病などで、入院が必要な子どもたちは4階西病棟に入院し、点滴や呼吸サポートなど治療を行います。白血病や髄膜炎など重大な病気に注意しながら、一般小児科診療を行います。看護スタッフは脳外科、整形外科、内科など混合病棟での対応となります。



今後とも沖縄赤十字病院小児科をよろしくお願ひします！

献血ご協力ありがとうございました！

3月29日に沖縄赤十字病院敷地内（ゆいクロス）で献血を実施しました。



血液センター担当者より「56名の方が受付、51名の方が献血にご協力いただきありがとうございました。皆様から頂いた貴重な血液は、輸血を必要とする患者さんの新たな血液となり、その尊い生命を救うだけでなく、救命医療の一翼を担い社会全体を支える大きな力になります。これからも献血にご協力をお願いいたします。」とコメントがありました。



日本赤十字社

沖縄赤十字病院

下地美咲看護師 海外派遣 レバノンへ

3月22日に、safad病院にて、多数傷病者受け入れ訓練を行いました。この訓練のために、日赤チームは、safad病院スタッフや、救急ボランティアと一緒に、準備や勉強会をかなりの時間をかけて行なってきました。

私は、日赤チームの医師やシニア看護師の指導を受けながら、主に救急ボランティアへの指導を担当しました。私にとって、このような訓練のファシリテーションを、異国の地の病院で、しかも英語で行うことは、正直とっても大変でした。しかし訓練では、現地の皆が一致団結して、日赤が指導したcscatttの概念のもと、行動できており、訓練は大成功に終わりました。訓練後に、救急ボランティアのリーダーから、「美咲の指示、協力のおかげで、訓練がうまくいったよ。ありがとう！」との言葉をいただき、頑張っって本当に良かったと思いました。訓練の成功への一助を担うことができ、本当に嬉しく思います。



また、日赤看護師の活動として、外科内科混合病棟で看護師に対するOJT (on the job training) も行っております。活動内容は、フィジカルアセスメントの実施の推進、観察・根拠に基づいた看護記録の実施の指導などです。上から目線にならないように、かつ指導を受け入れてもらうにはどうしたらいいか、どうしたら分かりやすく指導できるだろうか、と日々悩み試行錯誤しながら活動しています。その中で、スタッフとのいい関係性を構築すること、ポジティブフィードバックを行うことを意識するようにしています。

指導したことが、現場に定着するまでには、時間はかかりそうですが、「私の活動が、パレスチナ難民の方々の健康を守ることにつながる」と信じています。これからもsafad病院スタッフと一緒に、頑張っって活動を行ってまいります。



用語の説明

ファシリテーター(英語: facilitator)とは、会議や議論の際に、グループがより協力し、共通の目的を理解し、目的達成のための計画立案を支援する人のことである。

CSCATTTとは、災害発生後にとるべき行動である7つの基本原則

①Command and Control (指揮と連携) / ②Safety (安全確保) / ③Communication (情報収集伝達)
④Assessment (評価) / ⑤Triage (トリアージ) / ⑥Transport (搬送) / ⑦Treatment (治療)
それぞれの頭文字をとったものです。

- フィジカルアセスメントとは、問診、視診、聴診、打診、触診などを用いて患者さんの情報を集め、分析し、患者さんにあった対応を考察することをいいます。
- ポジティブフィードバックとは、被評価者の言動から評価できるポジティブな点を見つけ出し、前向きな言葉で被評価者に伝えてさらなる自発的成長を促す手法のこと。

編集後記

赤十字の七原則を考えながら「人間の尊厳を守り、思いやりのこころ」を具現化するように行動しています。(広報担当)

<<求人情報はこちら>>



沖縄赤十字病院

地域医療支援病院

地域災害拠点病院

地域周産期母子医療センター

沖縄てんかん拠点病院

外来体制表

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後		有馬 聖志朗			
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子(第1・3・5金曜)
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子			
腎臓	午前			野原 千春			
	午後				又吉 哲太郎		
一般	午前	渡口 真佐夫		服部 素子	服部 素子 (第1・第3木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)				
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科【要予約】) 時澤 博美 (乳腺)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) 佐々木 秀章 (一般外来・救急) 時澤 博美 乳腺外科	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜) 増田 穂高 (一般・消化器)	奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科) 時澤 博美 (乳腺)	仲里 秀次 (一般・食道・肥満) 川上 雅代 (大腸外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 担当医(琉大) (産科・小児科(第2・第3・第4・第5金曜)) 稲嶺 進 一般・肥満外科(第1金曜 予約制)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健		
	午後	田本 秀輔	再診・担当医 (友利・豊見山・仲里・田本)				
放射線科	午後	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	草田 武朗	
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)	
		降旗 邦生 (新生児)	担当医 (乳児検診)	担当医 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 吉川 蒼士郎	
	午後	大湾 一郎 森山 朝裕	大湾 一郎 吉川 蒼士郎	大湾 一郎 伊佐 智博		金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 村田 ももこ	高江洲 朋子 稲嶺 盛彦	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 村田 ももこ	
	午後	高江洲 朋子	正本 仁	吉秋 研		正本 仁	
眼科 ※予約・紹介のみ	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	(手術)	
	午後	廣中 浩平			廣中 浩平	饒波 正博 毎週(完全予約制)	
脳神経内科 ※予約・紹介のみ	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来) 予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1休診・第3・第5禁煙外来・ 第2・第4認知症外来)		嘉手川 淳 (第1水曜禁煙外来)			
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制	午前	上原 健	上原 健	(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
	午後		検査・処置	検査・処置			
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一	(手術) 真志取 智子(木曜特設)	
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子 (検査・手術)	上原 絵里子 (検査・手術)	花城 ふく子	
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午前	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	
	午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)