



OKISEKI

2023.9

第179号



【タイトル:残夏／作者:當山 晃平(医局)】

理 念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



不育症の診療について

正本 仁 医師
(産婦人科)

受精卵から発生した胎児は、子宮内で様々な組織分化、発達を遂げ、赤ちゃんとして出生します。しかしその発生の過程は完全無欠なものではなく、残念なことではありますが、妊娠の中断、いわゆる流産に終わることがあります。

人の流産率は約15%と報告されており、決して稀な現象ではなく、その多くは精子や卵子といった生殖細胞のどちらかといえば偶然に発生する遺伝子異常によるもので、母親側の病的な要因は認められないことが多いとされています。しかしながら、自然流産を多数回経験された患者さんの場合は、母体の因子を疑うこととなります。

日本産婦人科学会は、生殖年齢の男女が妊娠を希望し、妊娠は成立するが流産・死産や早産を繰り返して生児を得られない場合を不育症と定義しています。不育症の主な原因としては、

①抗リン脂質抗体症候群

血液中の自己抗体の一種である抗リン脂質抗体が、血管の細胞、胎盤の細胞に機能異常を起こし、主に血液凝固亢進（血栓の形成）を介して流産・死産を起こす。

②内分泌異常・代謝異常

脳下垂体、甲状腺、卵巣などから分泌されるホルモンの量の異常。

③血液凝固異常

主に胎盤やその他の血管に血栓を形成することで流産・死産を起こす。

④子宮異常

子宮の奇形、流産手術や子宮手術後の子宮内癒着。または子宮頸管（いわゆる子宮入口のトンネル）の機能異常。

⑤染色体の相互転座

細胞核の中にある染色体の一部の遺伝子の位置の変異。

等が挙げられます。これらの検査を行っても、原因を特定できない、原因不明例も少なく存在します。

主な治療法としては、抗リン脂質抗体症候群や凝固異常症では、過剰な血液凝固を抑制するためヘパリンという薬を毎日皮下注射し、低用量のアスピリン服用を併用します。以前はヘパリン注射中の期間は入院が必要であったため、かなり長期の入院を要しましたが、現在は治療開始時に4-5日間入院し患者さん自身による注射の教育・指導、副作用の有無評価を行った後退院し、外来での自己注射に切り替えていく治療を行っています。内分泌異常に関しては、ケースによっては内科の先生と連携しながら原疾患を治療・コントロールし妊娠維持・分娩に臨みます。子宮異常の例には手術が適用されることがあります。

妊婦にとって、自分以外の遺伝子を有する胎児は、免疫的にはいわゆる“非自己”であり、本来、母体の免疫細胞からの攻撃を受ける可能性のある存在です。



しかし実際にはそのような拒絶反応は通常起こらず、子宮の中で発育するのは実に不思議な現象で、その機序は未だ十分には解明されていません。そのような機序の破綻とも捉えられる不育症においては未だ不明な部分も多く、その影響で保険適用外の高額な検査や医学的根拠がまだ確立していない研究的側面を含む治療を行う施設もあります。私自身も患者さんご夫婦の考えや負担を考慮しながら、どの範囲までの検査や治療を行うか悩むこともあります。

不育症診療においては、初診後上記の検査を行い、その結果から治療方針を立て妊娠を待機、妊娠成立後治療を行い、安全に分娩を迎えるまで長い期間の診療が必要です。幸い当院は地域周産期医療センターの認定施設であり、NICUが常設され、多数の診療科による連携が可

能であり、早産や様々な合併症妊娠に対する診療体制も構築されています。元気なお子さんを連れて帰るため“協同”ときには“共闘”してその目標に進む診療をしていきたいと思えます。



赤十字チームで豊見城ハーリーフェスティバル参加

7月23日第16回豊見城ハーリーに沖縄赤十字病院職員で参加させていただきました。総勢約70チームのエントリーがあり、小学生から高齢者まで幅広い年齢層の参加者が集まり、非常に活気溢れるイベントでした。我々沖赤職員もみんなで声を合わせながら必死に舟を漕ぎ、一致団結してゴールを目指しました。折り返し地点で少しバランスが崩れ、「まずい!」「踏ん張れ!」という声が飛び交う中、なんとかバランスを取り戻し、無事に完走!危機に直面しながらも声を合わせて助け合い、チーム全員で団結することができたことに感動しました。ゴール後は笑いの渦に包まれ、改めて職員の団結力、結束の強さを実感しました。沖縄の綺麗な海を満喫しながら、思い出に残る素晴らしい体験ができました!来年は是非、皆さまと一緒にハーリーへ行きましょう!貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。



お勧めの図書

■ おすすめの本

患者図書室

(2Fレストランエムズ内)

平日 10時~12時

14時~16時



オードリー・ヘップバーンの言葉

山口路子 著/大和書房

『わたしは自分を美人だと思ったことはありません。』
映画『ローマの休日』『ティファニーで朝食を』の女優オードリーは晩年ユニセフで活動されました。そんな彼女の生き方や言葉を集めた名言集です。美・愛・仕事・人生、現代に生きる私たちにも多くの気づきを与えてくれます。

これらの本は、図書室にてご覧になれます。また、入院患者さん、外来患者さん、職員へ貸出しも行っています。ぜひご利用ください。

編集後記

夏休みでリフレッシュされたとおもいますが、沖縄ではまだまだ暑さが続きます。熱中症など気をつけてお過ごしください。(広報担当)

<求人情報はこちら>



沖縄赤十字病院

地域医療支援病院 地域災害拠点病院 地域周産期母子医療センター

沖縄てんかん拠点病院

外来体制表

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和	
		午後	有馬 聖志朗				
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子(第1・3・5金曜)
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子			
腎臓	午前			野原 千春			
	午後				又吉 哲太郎		
一般	午前	渡口 真佐夫		服部 素子	服部 素子 (第2,第4,第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)				
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科【要予約】) 時澤 博美 (乳腺)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) (一般外来・救急) 時澤 博美 乳腺外科	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)	奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科) 時澤 博美 (乳腺)	仲里 秀次 (一般・食道・肥満) 川上 雅代 (大腸外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 担当医(琉大) 心臓血管外科(第2,第3,第4金) 稲嶺 進 一般肥満外科(第1金曜 予約制)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健		
	午後	田本 秀輔	再診・担当医 (友利・豊見山・仲里・田本)				
放射線科	午後	山形 航			有賀 拓郎		
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)	
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	伊佐 智博	金城 聡	金城 聡		吉川 蒼士郎	
	午後	大湾 一郎	大湾 一郎	大湾 一郎		金城 聡	
		森山 朝裕	吉川 蒼士郎	伊佐 智博			
産婦人科	午前	吉秋 研	上里 忠和	高江洲 朋子	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
		大城 美哉	村田 ももこ	稲嶺 盛彦	上里 忠和	村田 ももこ	
	午後	高江洲 朋子	正本 仁	吉秋 研		正本 仁	
眼科 ※予約・紹介のみ	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	(手術)	
	午後	廣中 浩平			廣中 浩平	饒波 正博 毎週(完全予約制)	
脳神経内科 ※予約・紹介のみ	午前 (機能脳神経外来) 予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後 (第1,第3,第5診療外来 第2,第4認知症外来)	嘉手川 淳		嘉手川 淳			
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制	午前	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
	午後		手術	検査・処置			
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
		當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子(木曜等勤務)		
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
			(検査・手術)	(検査・手術)	(検査・手術)		
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午前	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	
		後藤 尊広		後藤 尊広		後藤 尊広	
	午後	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	(手術)	西原 一秀	
		後藤 尊広	(手術)	後藤 尊広	(手術)	後藤 尊広	