



OKISEKI

2023.11

第181号



【タイトル:ハートの門(玉城城跡)／撮影者:森田 将吉】

理 念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move

看護師長を対象とした大規模災害時の机上訓練を実施して

土屋 一子

救急・検査担当看護師長
救急看護認定看護師

沖縄県地域防災計画では南部スラブ内地震など、様々な地震のシナリオが検討されていますが、津波のこない直下型地震も大きな被害をもたらします。

直下型地震等による大きな災害時は、病院施設の破損やライフラインの途絶に加え、病院職員も被災しており、厳しい状況のなかで医療を行うこととなります。この度、看護管理者を対象に「入院患者様の安全確保と必要な医療を提供するために、限られた人的・物的資源をどのように活用し現場をマネジメントするか」等、考える機会を設け机上訓練を実施しました。

大規模災害時の初動（安全確保）

災害時の安全確保は3つのSに従って行います。

① Self：自分自身の安全

看護師自身が負傷しては患者様の安全を守ることができません。揺れがおさまるまでは机などの下に潜り身を守ります。

② Scene：現場の安全

病院の窓や壁の破損、医療ガスの漏れがないかを、職員が手分けして確認します。避難が必要な場合は避難経路を確保し患者様を安全な場所へ誘導します。

③ Survivor：患者様の安全

看護師が各病室を回って患者様の在室と負傷の有無を確認します。医療機器を使っている方は作動確認を行い、怪我をしている場合は応急処置を施します。



から発災直後は県外からの応援は難しいと思われれます。そのため、発災より3日間をどう乗り切るか？熱いディスカッションが交わされました。

災害拠点病院としての役割

大規模災害時は、被災した地域住民の負傷者が多数発生し混乱が予測されます。私たち看護師は、災害看護研修や救護班研修、県防災訓練等を通して、被災者の心身の健康問題について知識を深め実践力を培っています。今後は医師や他職種との合同訓練を行い、いざという時に役割が発揮できるよう努めてまいります。



入院患者様の治療・看護の継続

病院は大きな被害なく診療可能な状況想定で、被災した職員が出勤できない場合の勤務体制及び、医療資源の不足、節電や節水等を含め、非常時の優先業務を検討しました。過去の災害教訓により他県から人材派遣の体制が整いつつありますが、沖縄県が離島という特徴



事務系職員対象院内災害対策本部図上訓練を終えて 仲宗根 誠(医療社会事業課長)

去った8月22日(火)に事務系管理職を対象とし、沖縄本島南部を震源とする地震が発生したという想定で院内災害対策本部机上訓練を行いました。

訓練目標を

- ①災害発生時の初動を認識・理解する。
- ②災害発生時の各課の役割を確認する。
- ③現行計画の課題をあげる。
- ④発災から72時間までに発生が想定される事案の対処を考察する(今回は24時間後までを検証)。



に定め、事案を参加者に付与し、現行のBCPを踏まえて事務職としてどのような役割があり、どう対応していくかを皆で検証した。病院の図面を広げ、誰をどこに配置するか、新たに発生した問題に対し誰に対応してもらうかを議論しました。

13時30分から16時までの2時間30分の訓練時間は、あっという間に過ぎ去りました。

自部署の担当エリア以外についても業務を把握しスムーズに連携できるようにすること、必要物品の保管場所の把握、各エリアのリーダーを誰にするか、交代要員をどう確保するかなど多くの課題に気づかされました。

今後は定期的に訓練を実施し、災害時に多くの県民の支えになれるよう事務職のみならず赤十字みんなで頑張ります!



お勧めの図書

■おススメの本

患者図書室

(2Fレストランエムズ内)

平日 10時~12時
14時~16時



中高年のためのやわらか筋トレ&ストレッチ

石井直方 監修/主婦の友社

『40歳を過ぎるころから、人は自然に筋肉量が減り、筋力も低下するようです。

この本は、腰の痛みをほぐし、体のゆがみを取るストレッチや関節の痛みやこりなどの不快症状を改善する筋トレなど、写真つきで紹介されています。ぜひ、日々の生活に取り入れてください。

これらの本は、図書室にてご覧になれます。また、入院患者さん、外来患者さん、職員へ貸出しも行っています。ぜひご利用ください。

編集後記

朝や夕方など気温の変化が大きくなってきました。この時期体がなれておらず体調を崩しやすくなります。羽織る衣類などを準備するなどの体調管理に気をつけましょう。(広報担当)

<求人情報はこちら>



沖縄赤十字病院

地域医療支援病院

地域災害拠点病院

地域周産期母子医療センター

沖縄てんかん拠点病院

外来体制表

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和	那覇 唯	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後		有馬 聖志朗			
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子(第1・3・5金曜)
	午後	砂川 長彦	潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子			
腎臓	午前			野原 千春			
	午後				又吉 哲太郎		
一般	午前	渡口 真佐夫		服部 素子	服部 素子 (第2,第4,第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後		垣花 一慶 (一般)				
外科	午前	大嶺 靖 (内視鏡外科【要予約】) 時澤 博美 (乳腺)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科)	宮城 淳 (胸部・呼吸器) (一般外来・救急) 時澤 博美 乳腺外科	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来) 時澤 博美 (乳腺)	
	午後	永吉 盛司 (一般・肛門)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)	奥濱 幸博 (肝胆脾・内視鏡外科) 時澤 博美 (乳腺)	仲里 秀次 (一般・食道・肥満) 川上 雅代 (大腸外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般) 担当医(琉大) 心臓血管外科(第2,第3,第4金) 稲嶺 進 一般肥満外科(第1金曜 予約制)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健		
	午後	田本 秀輔	再診・担当医 (友利・豊見山・仲里・田本)				
放射線科	午後	山形 航			有賀 拓郎		
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	比屋根 真彦	仲本 雅哉	仲本 雅哉	比屋根 真彦	降旗 邦生	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)	
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 吉川 蒼士郎	
	午後	大湾 一郎 森山 朝裕	大湾 一郎 吉川 蒼士郎	大湾 一郎 伊佐 智博		金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 村田 ももこ	高江洲 朋子 稲嶺 盛彦	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 村田 ももこ	
	午後	高江洲 朋子	正本 仁	吉秋 研		正本 仁	
眼科 ※予約・紹介のみ	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	(手術)	
	午後	廣中 浩平			廣中 浩平	饒波 正博 毎週(完全予約制)	
脳神経内科 ※予約・紹介のみ	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来) 予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1,第3,第5診療外来 第2,第4認知症外来)		嘉手川 淳			
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制	午前	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
	午後		手術	検査・処置			
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一	(手術) 真志取 智子(木曜等別途)	
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子 (検査・手術)	上原 絵里子 (検査・手術)	花城 ふく子	
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午前	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	
	午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)