



OKISEKI

2024.5

第187号



【写真提供:武田 弥生/犬(名前):そら】

理念

赤十字の博愛の心が
伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



院長就任あいさつ

沖縄赤十字病院 病院長 赤嶺 盛和

2024年4月1日より沖縄赤十字病院院長に就任しました赤嶺盛和です。

私は1998年に琉球大学を卒業後神奈川県で初期臨床研修を行い、2000年5月から琉球大学第一内科へ入局。2008年4月より呼吸器内科医として沖縄赤十字病院へ入職。その後呼吸器内科副部長、呼吸器内科部長を担当。2017年4月より副院長を経て2024年4月より大嶺靖名誉院長の後任として第12代の院長に就任しました。

呼吸器内科と感染症内科を専門としており、2009年のH1N1インフルエンザパンデミック、2019年に発生した新型コロナウイルス感染症への対応にも携わってまいりました。

新型コロナパンデミックでは沖縄県一丸となって医療提供に尽力。当院もその一翼を担うべく努めてまいりました。2023年5月に5類感染症へ変更となり、一般の感染症に近い扱いとなり、世の中が日常を取り戻しつつあるなか、あらためて当院の果たしていく役割を認識し、邁進していく所存であります。

当院は1952年沖縄県那覇市美栄橋町にて「厚生協会診療所」として32床で創設され診療開始。1972年祖国復帰後は沖縄赤十字病院へ名称変更。2010年7

月に那覇市古波蔵より、与儀へ新築移転しました。県立那覇病院、旧琉球大学病院の跡地でもあり、この歴史ある地で日本赤十字社の病院として医療に携わっていることに誇りとともに大きな責任を感じております。

当院は主に高度急性期、急性期医療を行い、沖縄県南部医療圏での地域医療支援病院、地域災害拠点病院、地域周産期母子医療センター、てんかん拠点病院としての役割を担っております。

がん診療に対して、手術療法、化学療法、放射線治療が行える体制をとっておりますが、2018年7月からは緩和ケア病棟も開設し、がん診療の充実を図っております。

2021年からは沖縄県循環器病対策推進計画が策定されておりますが、循環器疾患において、当院は24時間、PCIなどの高度な専門医療を提供できる体制を整えております。

2024年1月に発生した能登半島地震に際しては赤十字の災害救護活動として現在まで5班の救護班と災害医療コーディネーターチームの派遣を行ってまいりました。日常の医療活動に加えて、災害時における日赤の大きな役割の一つである災害救護活動も担ってまいります。

これまで地域の皆様に支えられ、地域に根付きながら、今後も信頼され続ける病院としてこの地で歩んでいきます。どうぞよろしく願いいたします。



第11回全国てんかんセンター協議会総会徳島大会にて 当院の與那嶺美乃里さんが優秀ポスター賞を受賞しました。

2024年3月2、3日に第11回全国てんかんセンター協議会総会が徳島で行われました。当院からは4西病棟の與那嶺美乃里さん、富名腰果歩さんが出席し、「ビデオ脳波検査中のてんかん発作に対しフローチャートを作成した取り組み」という演題で発表され、見事、優秀ポスター賞を授与されました。



日本のおてんかん医療は、精神科、脳神経内科、脳神経外科、小児科など数多くの診療科により担われてきたため、多くの地域で、

どの医療機関がてんかんの専門的な診療をしているのか把握できない状況が生じていました。この状況を打破すべく、国の事業として「てんかん地域診療連携体制整備事業」が始まり、当院は2018年に沖縄県の「てんかん支援拠点病院」に指定されました。2023年時点では29都道府県で「てんかん支援拠点病院」が指定されています。内訳は大学病院19、国立病院6、県立病院2、民間病院1、赤十字病院1(当院)となっており、当院は「てんかん支援拠点病院」の中では最小の規模です。大学病院などが豊富な人材・資源を用いて先進的なことを競っているのに対し、人材・資源共に限られた当院が創意・工夫により成果を挙げていることが高く評価されました。医師ですら理解しているものが少ない「てんかん」をもつ患者と日々向き合い、勉強してきた4西病棟の看護師に改めて敬意を表します。

脳神経外科 部長 廣中 浩平

5月31日は世界禁煙デー 禁煙について考えてみませんか？

5月31日は世界禁煙デーです。WHO（世界保健機構）が喫煙による健康被害を減らすため、禁煙を推進するための記念日として制定されました。

禁煙は、禁煙開始後20分から身体に禁煙の効果があらわれます。継続することで様々な改善や回復が期待できます。禁煙にチャレンジしてみませんか。

禁煙の効果

禁煙後20分後	血圧や脈拍が正常値まで下がる	
24時間後	心臓発作の可能性が少なくなる	
数日後	味覚や嗅覚が改善 歩行が楽になる	
3か月後	心臓や血管など、循環機能が改善する	
1~9か月後	せきや喘息が改善する スタミナがもどる	
1年後	肺機能の改善がみられる	
2~4年後	脳梗塞のリスクが低下する	
5~9年後	肺がんのリスクが低下する	
10~15年後	様々な病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルまで近づく	

(引用：厚生労働省e-ヘルスネット)

編集後記

OKISEKIの表紙に、愛犬、愛猫の写真を掲載しております。可愛い愛犬、愛猫はもちろん、愛兎、愛山羊などなどありましたら、写真お待ちしております。(広報担当)

<<求人情報はこちら>>



沖縄赤十字病院

地域医療支援病院

地域災害拠点病院

地域周産期母子医療センター

沖縄てんかん拠点病院

外来体制表

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前	赤嶺 盛和 瀬戸口 倫香	那覇 唯 有馬 聖志朗	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後		喜納 かおり	仲地 佐和子	森近 一穂	
	循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 安原 容子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 安原 容子(第1・3・5金曜)
		午後		潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子		
	腎臓	午前			野原 千春		
		午後				又吉 哲太郎	
	一般	午前	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子	服部 素子 (第1・第3・第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
		午後					
外科	午前	時澤 博美 (乳腺外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (胸部・呼吸器)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来)	
	午後	仲里 秀次 (一般・食道・肥満)		時澤 博美 (乳腺外科)	大嶺 靖	時澤 博美 (乳腺外科)	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦		豊見山 健	田本 秀輔	
	午後		再診・担当医 (友利・豊見山・仲里・田本)				
放射線科	午後	山形 航		豊平 大輔	有賀 拓郎		
	午前		仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓	仲本 雅哉 (循環器)	降旗 邦生 (新生児)	
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)	
	午前						
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	森山 朝裕 伊佐 智博	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 金城 聡	伊佐 智博	森山 朝裕 比屋根 涼太	
	午後	大湾 一郎 森山 朝裕	比屋根 涼太	大湾 一郎 伊佐 智博		金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 大城 美哉	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 宮城 美紀	
	午後	上里 忠和	正本 仁	吉秋 研		正本 仁	
眼科 ※予約・紹介のみ	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
脳神経外科	午前	高良 英一	金城 雄生	高良 英一	廣中 浩平	(手術)	
	午後	廣中 浩平			廣中 浩平	饒波 正博 毎週(完全予約制)	
脳神経内科 ※予約・紹介のみ	午前	嘉手川 淳 (機能脳神経外来)予約のみ	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳		
	午後	嘉手川 淳 (第1・第3・第5禁煙外来 第2・第4認知症/メモリー外来)					
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制	午前	上原 健		(手術)	上原 健 (疏大)	上原 健	
	午後		手術	検査・処置			
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午前	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子(木曜特設)	(手術)	
	午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一	
皮膚科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子 (検査・手術)	上原 絵里子 (検査・手術)	花城 ふく子	
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午前	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	
	午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)	西原 一秀 後藤 尊広	

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)