

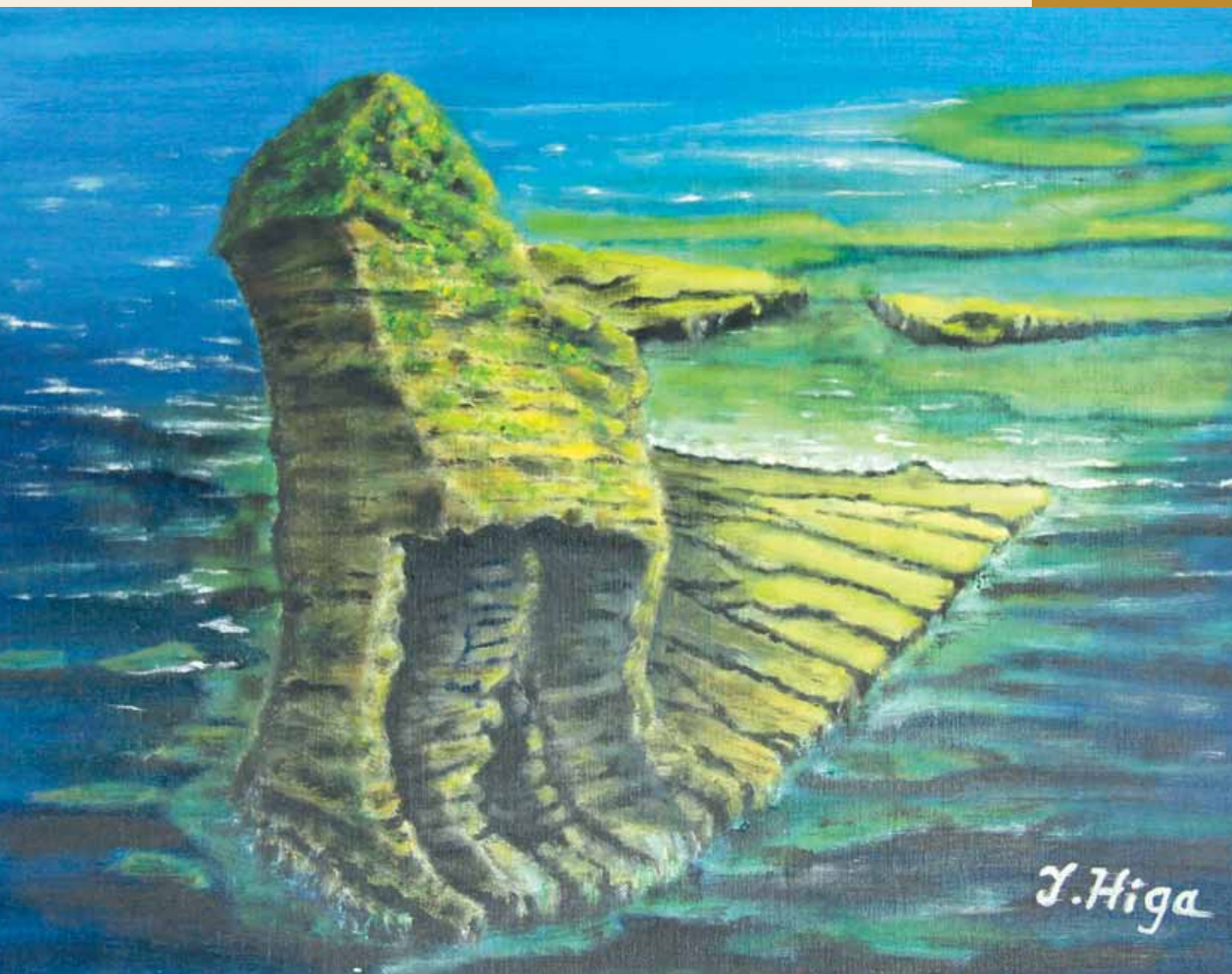


OKISEKI

2016.2

第91号

《 沖縄赤十字病院 広報誌 おきせき 》



画：比嘉 譲(病理検査課長)

【トゥンガン(立神岩)】

一般に島々の沖や港口にそそり立つ岩を立神と呼び、神聖な岩としてあがめられています。与那国島の立神岩は、島の南東部にある景勝地、サンニヌ台の南の海中に垂直にそそり立っています。昔、ある若者が、海鳥の卵を採りに立神岩の頂上まで登り、下りることができなくなり、神に祈ったところ、無事サンニヌ台に戻ることができました、という伝説が残されています。立神岩は、古くから与那国の方々に愛され崇拝されてきた神聖な岩です。

理 念

赤十字の博愛の心が伝わる病院をめざして

基本方針

1. 私達は患者さんに益することのみに医療技術を提供します。
2. 私達は信頼される医療が行えるように日々研鑽し、快適な療養環境を創ります。
3. 私達は地域と連携を密にし県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588 沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134 FAX 098-853-7811
<http://www.okinawa-rch.jp>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move

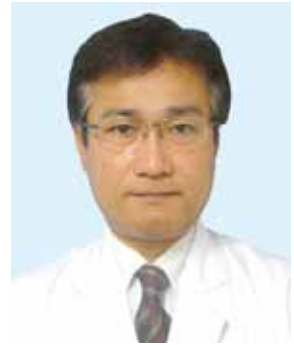


ドクター
教えて！



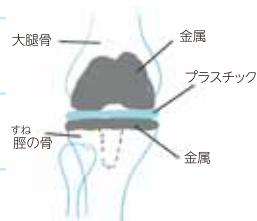
人工膝関節 置換術とは？

金城 聡
医師 (整形外科)



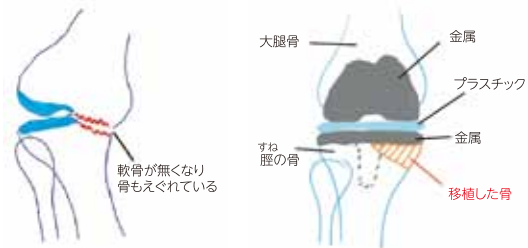
人工膝関節置換術とは

傷んだ膝の関節を文字通り人工の関節に置き換えることです。この人工関節は金属の大腿骨部分ともう一方の金属の脛(すね)の骨の部分とその脛(すね)の骨部分の上面にのせる良く滑り耐久性に優れたプラスチック部分からなります。さて、膝が傷む場合には加齢や肥満、重労働などで軟骨がすり減って膝の骨が変形してしまう変形性膝関節症と炎症で膝の軟骨が侵食される関節リウマチの場合がありますが、今回は前者を中心に説明したいと思います。



では手術を受けずに、できるだけ我慢した方がいいの？

痛みに耐えてかなり頑張った場合は軟骨だけでなく骨までえぐれた様になってしまい人工関節を固定する土台が損なわれたりすることがあります。この場合は骨を移植して土台を作り直したり、特殊な人工関節を用いたりする必要が出てきますので、我慢しすぎるのも問題があります。



何歳ぐらいで手術を受けた方がいいの？ 長持ちするの？

手術を受けるのに適した年齢は70歳台を中心に60歳台～80歳台と考えています。50歳未満の方や膝の痛みが強くない方には勧められません。何故かという、人工膝関節が永久に調子よく使えるとは限らないからです。大切に使用すれば20年近く使える場合が多く、50歳で手術を受けた場合、20年後はまだ70歳です。もし、人工関節の緩みが出たりして調子が悪くなった場合、もう一度、人工関節の入れ換えをしなくてはなりません。

手術を受けると膝が曲がらなくなると聞いたことがあるけど・・・

リハビリを怠ると膝の曲がりが悪くなることもあります。120度以上曲がることを目標にリハビリを行います。当院採用の人工関節では手術後にリハビリを頑張ると正座ができる方も時々います。

よし！私も人工膝関節の手術を受けよう

人工膝関節には術中、術後の合併症など気を付けなければいけないことがあります。詳しくは整形外科の専門医にご相談下さい。当院でも人工膝関節の手術に更に力を入れていく予定ですので、どうぞお気軽に整形外科にご相談下さい。

人工関節の入れ換えは簡単なの？

入れ換え(再置換術)は実は容易ではなく、手術としても難易度がやや高くなり、その結果、十分に満足が得られない場合があります。入れ換えが簡単であれば、若い人でも膝が多少痛い程度でどんどん人工関節にして、調子悪くなれば再度入れ換えることもできるのですが、実際はそうではないということです。



整形外科チーム 一丸となって 頑張っています。

傷んだ関節を人工関節に置換する手術は、整形外科医が自信を持って勧めることができる手術の一つです。痛くて歩けなかった人が笑顔で歩けるようになります。最先端の医療技術を駆使し安心して手術を受けていただけるよう日夜努力しています。



年始会

1月4日に年始会を行いました。



森川特別支援学校

ミニ展示会

平成27年12月17日～12月22日にミニ展示会を行いました。



RBCテレビ出演決定!

「すくすくあかちゃんねる」テレビ出演決定!

【毎週土曜日の11:25～11:30放送】

2/20(土)『ほ乳びんの上手な使い方』我喜屋聖子 助産師

2/27(土)『卒乳・断乳とは』運天礼子 助産師

3月以降『おむつの替え方』松崎愛 助産師 『夜泣きの対応』運天礼子 助産師



松崎 助産師

運天 助産師

我喜屋 助産師

『講演会』を行いました

地域支援活動

●「ロコモを予防するための運動の方法」

仲間 輝

理学療法士

26名が熱心に参加し体操を頑張りました。

1/13(水) 13:30～14:30

参加者の声

奥原永子さん(82歳)は、「簡単にできる体操だけど体に効きます。この体操を習慣にします。」と喜んでいました。



『講演会』のご案内

無料

※事前予約が必要です。

●「骨粗鬆症の予防—骨密度を測りましょう—」

安積 聖子 看護師(骨粗鬆症マネージャー)

2/25(木) 13:30～14:30

お問い合わせ先: 沖縄赤十字病院 担当: 石川茂

電話: 098(853)3134(内線1293)

今月のスポット

具の(16)

★今、注目の人を紹介★

患者様の心疾患の二次予防に情熱を注いでいます!!



仲間さん

仲村さん

吉本さん

寺崎看護師長

新里医師

吉本 尚斗 さん(作業療法士) / 仲村 淳 さん(理学療法士)
仲間 義貴 さん(看護師)

【推薦者 / 新里譲医師、寺崎ひろみ看護師長のコメント】
心疾患にとって大切な心臓リハビリテーション・カンファレンスの立ち上げに3人が尽力してくれました。

自薦他薦を問いません掲載希望者は、
担当: 大出(内線1406)までお願いします。

編集後記

鬼は外、福は内～、今年もまめまめしく働き、皆様に幸多からんことを・・・

1月17日(旧12月8日)はムーチー(鬼餅)の日で、ムーチーを食べて厄払いです(広報担当)



沖縄赤十字病院

外来体制表

「災害拠点病院」の承認を受けました

当院は「地域医療支援病院」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

※乳腺外科(乳がん検診や乳腺の疾病)・産科(妊婦のみ)は午前、午後とも紹介状の必要はありません。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～4時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

※救急診療については当日の新聞をご覧ください。

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金
内科	午前	担当医(新患・一般) 東風平 勉(循環器)	担当医(新患・一般) 那覇 唯(呼吸器)	担当医(新患・一般) 渡口 真佐夫(消化器)	担当医(新患・一般) 東風平 勉(循環器)	担当医(新患・一般) 内原 照仁(呼吸器)
	午後	渡口 真佐夫(消化器)	新里 讓(循環器)	大城 勝(消化器)	喜納 かおり(血液)	大城 勝(消化器)
外科	午前	小橋川 ちはる(消化器)	中里 哲郎(血液)	新垣 伸吾(消化器)	小橋川 ちはる(消化器)	又吉 哲太郎(腎臓・高血圧)
	午後	前田/大庭(不整脈)	喜納 かおり(血液)	内原 照仁(呼吸器)	赤嶺/那覇(呼吸器)	赤嶺 盛和(呼吸器)
放射線科	午後	田端 そうへい(消化器)	洲鎌 千賀子(循環器)	友寄 毅昭(血液)	富山 のぞみ(腎臓)	クリステンセンめぐみ(消化器)
	午後	知花 朝美(肝胆臓・一般)	大嶺 靖(一般・内視鏡外科[要予約])	宮城 淳(胸部)	大嶺 靖(消化器外科)	知花 朝美(肝胆臓・一般)
小児科	午後	知花 朝美(肝胆臓・一般)	野里 栄治(消化器・一般)	宮城 淳(一般・呼吸器[第3水曜休診])	永吉 盛司(食 道)	長嶺 信治(乳腺・甲状腺)
	午後	長嶺 信治(乳腺・甲状腺)	長嶺 信治(乳腺・甲状腺)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜のみ)	担当医(一般)(第3水曜のみ)	友利 健彦(消化器・一般)
整形外科	午後	降旗 邦生(新生児)	仲宗根 一彦(シナジス)	担当医(新生児)	仲本 雅哉(循環器)	豊見山 健(肝胆臓・一般)
	午後	大湾 一郎	大湾 一郎	山口 浩(紹介・予約患者のみ)	新井 弘一	森山 朝裕
産婦人科	午前	森山 朝裕	金城 聡	金城 聡	呉屋 五十八	呉屋 五十八
	午後	呉屋 五十八	森山 朝裕	大湾 一郎	(手 術)	金城 聡
眼科	午前	吉秋 研	上里 忠和	伊元 さやか	吉秋 研	稲嶺 盛彦
	午後	大城 美哉	刈部 誠子	稲嶺 盛彦	大城 美哉	刈部 誠子
脳神経科	午後	稲嶺 盛彦	吉秋 研	刈部 誠子		上里 忠和
	午後	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄
神経内科	午後	高良 英一	菅原 健一	高良 英一	(手 術)	薊 三千雄
	午後	山城 勝美(手 術)	與那覇 博克	饒波 正博	第2・第4(完全予約制) てんかん外来	外科処置・レーザー手術(予約・紹介のみ)
耳鼻咽喉科	午後	嘉手川 淳(第1休診・第3・第5基礎外来・第2・第4認知症外来)	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳	嘉手川 淳
	午後	長田 紀与志	(検 査)	(手 術)	長田 紀与志	稲嶺 智広
泌尿器科	午後	平川 仁	(検 査)	(手 術)	長田 紀与志	長田 紀与志
	午後	外間 実裕	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	(手 術)
皮膚科	午後	當山 裕一	真志取 智子	當山 裕一	真志取 智子	外間 実裕(予約のみ)
	午後	當山 裕一	(手 術)	當山 裕一	外間 実裕	當山 裕一
歯科口腔外科	午後	上原 絵里子	松尾 雄司	上原 絵里子	松尾 雄司	上原 絵里子
	午後	上原 絵里子	(手 術)	松尾 雄司	上原 絵里子	上原 絵里子
歯科口腔外科	午後	松尾 雄司	(手 術)	松尾 雄司	(検査・手術)	松尾 雄司
	午後	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子	(手 術)	牧志 祥子
歯科口腔外科	午後	村橋 信	第1・3・5(予約のみ) 砂川元 第2・4(予約のみ) 金城孝	村橋 信	金城 孝(予約のみ)	村橋 信
	午後	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子	牧志 祥子
歯科口腔外科	午後	村橋 信	村橋 信	村橋 信	村橋 信	村橋 信

