



OKISEKI

2025.7

第201号



【写真提供:呉屋 太章さん/フクロモモンガ(名前):プリン】

理 念

赤十字の博愛の精神に基づき、
いのち、健康、尊厳を守る

基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



日本赤十字社

沖縄赤十字病院

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



心臓血管外科の今昔

久貝 忠男 (心臓血管外科)

心臓血管外科医療の進化は目を見張るものがある。

“切った張った”の外科医のイメージがだいぶ薄れている。かつての外科の常識は「Big incision, Big surgeon」: 優秀な外科医こそ大きく切開して体のすみずみをみるべき。小さな穴を開けるだけで全てを完結させようとする鏡視下手術のコンセプトとは正反対だった。

私が大学に入局した40年前は心臓手術の施設は限られていた。かつ、施設の術者は一人。それ以外は術者を支える脇役的な存在だった。手術も「一子相伝」的な感じで、それを受け継ぐ者も“また一人”で、渦中にいた身としてはこの歴史は今後も続くのかと暗澹たる気持ちになった。ところが現在はどうかろう。沖縄県だけでも心臓外科を標榜する施設が12にあり、さらに増える気配である。それだけ身近にはなったが功罪も出てきた。一転、手術件数の多い施設ほど成績は優れるというエビデンスが2000年代後半から出始め、医療の質から拠点化、集約化が俎上に上がった。外科医より施設としての力量が重視され、学会主導で集約化に取り組んだ。また少子化・人口減少に伴う患者減少や働き方改革の後押しもあって現状では間違いなく集約化が進んでいる。しかし、県内では真逆である。

かつて心臓は外科医が到達するのは険しい道だった。こんな言説がある。

「心臓までは直線にしてわずか2、3cmの距離しかないのに、外科医がこれに到達するのに2400年もかかった」と。

20世紀に入り、外科学は急速に発展し、あらゆる臓器にメスが入るようになった。しかし、かの偉大な外科医ビルロート（燗）をして「心臓にメスをいれるものは愚か者である」と言われるほど、心臓手術は難攻していた。心臓の手術は胃や腸、肺と異なり、その動きを止めなければ成しうることができず、それは同時に死を意味していた。2、3cmを目

前にして、地団駄を踏んで手を出すことができなかったのである。「心臓を止める。そして再び拍動させる」。その難題に1953年、ギボン（米）が答えを出した。彼は世界で初めて、人工心肺を使って心臓を止め、直視下に心房中隔欠損症の閉鎖術を行った。医聖ヒポクラテス（BC460～370）へ遡ること、2400年経過していた。開心術はこれを嚆矢としている。その後、リーリハイ（米）らにより人工心肺装置は改良され、心臓移植をはじめあらゆる心臓疾患にメスが入られるようになり、今日の隆盛につながった。

ところが1985年に逆転の発想が生まれた。ターゲットは冠動脈。心筋梗塞の原因となる冠動脈は心表面にあるため心臓を止めなくても可能ではないか？その発想のもと心拍動下の冠動脈バイパス術が生まれた。人工心肺の短所を克服し、1990年代にわが国でも急速に普及した。その後、胸骨正中切開に代わり、小切開でも可能となり低侵襲化が進んだ。到達方法だけでなく器具も発達した。ロボット支援手術「ダヴィンチ」やAI技術、さらには遠隔手術の実現により、益々可能性は大きく広がっている。一方で、“切らずに治す”カテーテル治療が発展し、大掛かりな人件投資が少なくなった。弁膜症領域ではASに対するTAVI（経カテーテル的大動脈弁置換術）やMRに対するMitral Clip、大動脈瘤、大動脈解離もステントグラフト治療（EVER、TEVAR）と低侵襲化し、“主役の座”が変わりつつある。

カテーテル治療の隆盛は経済にも裏付けられている。テルモ2026年3月期の売上収益は1%増の1兆500億円を見込み、連結純利益が前期比で22%増の1430億円になる見通しだと発表した。カテーテルなどの心臓血管治療事業が利益を押し上げているという。

重症心不全に対しては心臓移植が最良であるが、日本ではドナー不足が顕著で植込み型補助人工心臓が代替となることもある。またiPS細胞から



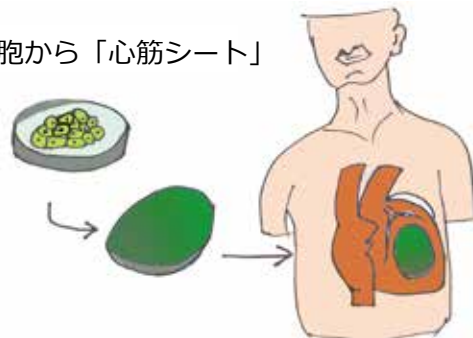
心臓の筋肉を作り、それをシート状にして心臓に貼る「心筋シート」も今年の大阪万博で披露されている。

技術が進化するほど、以前では手術対象とならなかった困難な疾患、90歳以上の超高齢者、重度合併症のある心疾患、心移植間近の重症心不全などに手術が行われるようになった。一方で新たに医療事故や医療費の問題などを生み出している。

技術の進歩と施設の集約化。「心臓外科はどこに向かうのか?」「治療の限界をどこに置くか?」。医療資源も無限ではない。積極的治療が本当に患

者の幸せやためなるのか?幅広い視野と倫理観を持って最適な治療方針を選択することが心臓外科医のみならずすべての医師に課せられている。

IPS細胞から「心筋シート」



ずらんの花 贈呈式

令和7年5月20日にANAよりすずらんの花の贈呈式がありました。

すずらんの花とすずらんの香りの葉のプレゼントがあり病棟や患者さん、スタッフへ届けられました。

受け取った病棟や患者さんからは「いい香りがする」というお言葉と笑顔を頂戴しました。



パン工房そてつ 販売再開

「パン工房そてつ」のパン販売が数年ぶりに再開しました。

日時は毎週火曜日12時ごろから13時ごろまで、場所は2F休憩スペース（前のレストラン えむず）にて行っております。

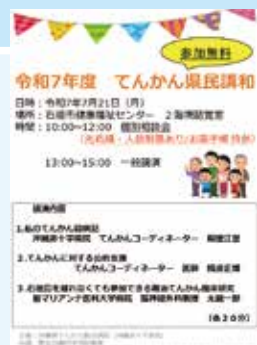
機会がありましたら是非ご利用ください。

（売り切れ次第終了。火曜日が祝日の際はお休みです。）



開催案内 てんかん県民講話in石垣島

令和7年7月21日（月・祝）の海の日に石垣市健康福祉センターにて「てんかん県民講話」が開催されます。沖縄本島を飛び出して石垣島で講演会となります。数年に一度の機会ですので、石垣島で「てんかん」にお悩みの方がいましたら是非ご参加をお願いします。



編集後記

数年前にコロナ渦のため中止となった「そてつのパン」の販売が再開されました。毎週火曜日が楽しみです。（広報担当）

＜求人情報はこちら＞



沖縄赤十字病院
外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」
「地域医療支援病院」
「地域災害拠点病院」
「地域周産期母子医療センター」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科		午前/午後	月	火	水	木	金
内科	呼吸器	午前 午後	赤嶺 盛和 瀬戸口 倫香	那覇 唯 金城 ちあき	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	消化器	午前 午後				外間 雪野	
	血液	午前 午後		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	循環器	午前 午後	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 新城 翔大	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也
	腎臓	午前 午後			野原 千春		
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子	服部 素子 (第1・第3・第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜) 赤嶺 佑介
外科		午前 午後	久貝 忠男 (心臓血管外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (呼吸器外科) 時澤 博美 (乳腺外科)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来)
		午前 午後	時澤 博美 (乳腺外科)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)			担当医(琉大) 心臓血管外科 稲嶺 進 一般 肥満外科(第1金曜 予約制)
緩和ケア外来 完全予約制		午前 午後		友利 健彦 再診・担当医 (友利・豊見山・田本)		豊見山 健	田本 秀輔
放射線科		午後	山形 航		座波 麻耶子	前本 均	
小児科 ※午後は予約・ 紹介患者さまのみ受付可		午前 午後		仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	
		午前 午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可		午前 午後	森山 朝裕 藤原 紘	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 藤原 紘	伊佐 智博 金城 聡	森山 朝裕 金城 聡
		午前 午後	大湾 一郎 森山 朝裕	伊佐 智博 佐久川 英樹	大湾 一郎 伊佐 智博	藤原 紘	佐久川 英樹
産婦人科		午前 午後	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 高江洲 朋子	稲嶺 盛彦 村田 ももこ	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 高江洲 朋子
		午前 午後	村田 ももこ	正本 仁	吉 秋 研		正本 仁
眼科 ※予約・紹介のみ		午前 午後	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)
		午前 午後	高良 英一 廣中 浩平		高良 英一	廣中 浩平	(手術) 太組 一朗 月1回*完全予約制
脳神経外科		午前 午後	梅谷 啓太 梅谷 啓太		梅谷 啓太 (てんかん) 宮城 哲也 (第2・第4水曜)	梅谷 啓太	
		午前 午後	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健
脳神経内科 ※予約・紹介のみ		午前 午後		手術	検査・処置		
		午前 午後	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子(水曜特設)	(手術) 外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制		午前 午後					
		午前 午後					
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します		午前 午後					
		午前 午後					
皮膚科 ※原則として紹介状 持参・予約制		午前 午後	上原 絵里子 花城 ふく子	花城 ふく子 (手術)	上原 絵里子 花城 ふく子 (検査・手術)	花城 ふく子 上原 絵里子 (検査・手術)	上原 絵里子 花城 ふく子
		午前 午後					
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制		午前 午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)/担当医 (手術)/担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)/応援医師 (手術)/担当医	西原 一秀 後藤 尊広
		午前 午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)/担当医 (手術)/担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)/応援医師 (手術)/担当医	西原 一秀 後藤 尊広



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム
(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和7年7月1日現在