



今月のトピックス

- 無痛分娩の麻酔について
- 赤十字ふれあいフェスティバルが開催されました。
- 七夕飾り～
- てんかん県民講和in石垣島 開催報告

無痛分娩はじめました



理 念

赤十字の博愛の精神に基づき、
いのち、健康、尊厳を守る

基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588
沖縄県那覇市与儀1-3-1
TEL 098-853-3134
FAX 098-853-7811

<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。
Our world. Your move



無痛分娩の麻酔について

呉屋 太章 (麻酔科)

無痛分娩とは、陣痛やお産の痛みを和らげるために麻酔を行うことをいいます。現在主流となっている麻酔法は硬膜外麻酔（硬膜外無痛分娩）で、もともとは腹部の手術などの術後鎮痛として用いられてきた鎮痛法を応用したものです。具体的には脊髄神経を保護している膜（硬膜）の近くに直径1mmほどの細い管（カテーテル）を置いておき、局所麻酔薬などの鎮痛薬を神経の近くで流すことでお腹から下の感覚を鈍くする方法です。痛みはかなり軽減されますがゼロでないことが多いです。その理由は麻酔を効かせ過ぎると力が入りにくくなり、いきめないとお産の進行の妨げになってしまうからです。当院では麻酔薬の濃度や投与方法・タイミングに工夫をおこなっています。

無痛分娩のメリットは痛みが軽減されることによりお母さんのストレスが減る、体力が温存できるという点が挙げられます。特に痛みへの不安が強い方や持病があって体に負担をかけられない方に良い選択肢となります。

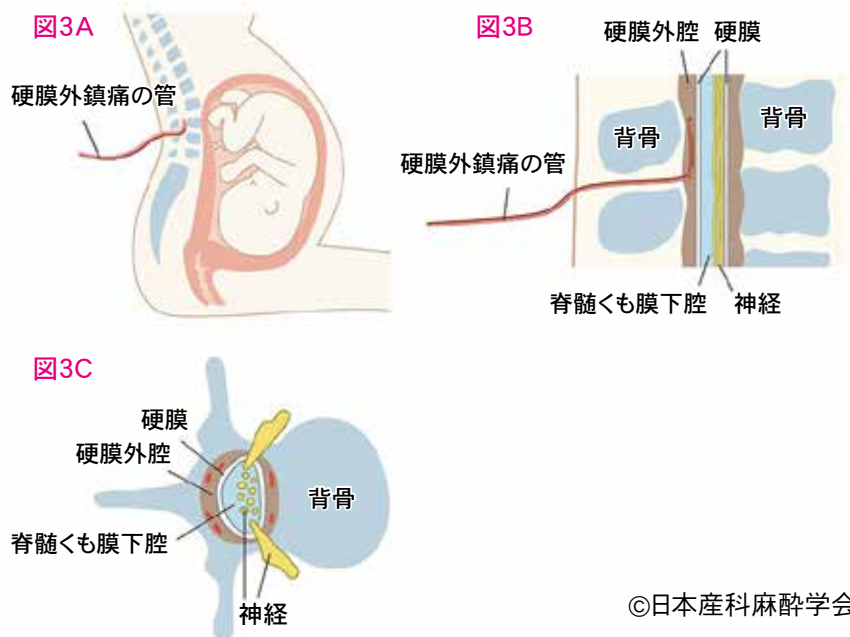
一方で硬膜外無痛分娩はまれに合併症を起こすことがあります。とくに急を要する合併症として高位脊麻（何らかの原因で麻酔薬が硬膜の内側に入り、脊髄に直接作用すると起こり得ます）による呼吸停止、局所麻酔薬中毒（投与した麻酔薬の血液内の濃度が高くなりすぎると起こります）によるけいれんなどがあります。わたしたち医療従事者側の課題ですが、これら合併症への対応という点でマンパワー不足のために希望するすべての妊婦さんに無痛分娩をおこなえていない、という施設がまだ多いです。当院では確実な合併症への対応を考慮し経産婦さんの計画無痛分娩から始めさせていただきました。

現在のところ大きな問題はなく、みなさま満足のいく鎮痛が得られております。

無痛分娩でお産をされる方は全国平均で10%を超えており年々増加傾向にあります。東京都が今年公表したアンケート調査では都内で無痛分娩によりお産をした方が35%、無痛分娩を希望していた妊産婦さんが60%以上だったことも判っています。県内にも「産みたいけれど、あの痛みがまた来るのかと思うと恐怖しかない」というような方は結構おられるのではないのでしょうか。気になる方はぜひお気軽に近くのスタッフにお声掛けください。

硬膜外鎮痛

図3Aに、お母さんの背中に入った硬膜外鎮痛の管を示します。管の付近を拡大したものが図3Bです。図3Cは背骨の断面像です。



©日本産科麻酔学会

引用：日本産科麻酔学会. <https://www.jsdap.com/general/painless/q4>.



日本赤十字社

沖縄赤十字病院

赤十字ふれあいフェスティバルが開催されました！

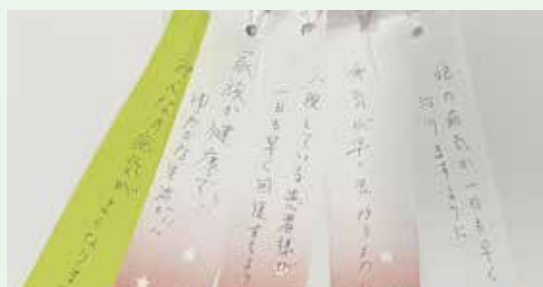
7月5日（土）にイオン南風原にて赤十字ふれあいフェスティバル2025が開催されました。

血圧測定体験会や電動車椅子体験コーナー、移動献血、赤十字クイズ大会が催され大盛況でした。たくさんのご参加ありがとうございました。



七夕飾り～

6/30～7/7の期間に七夕の笹に願いを込めて飾りました。皆様の願いが叶いますように。



てんかん県民講和in石垣島 開催報告

7月21日（月・祝）にてんかん県民講和が石垣島で開催されました。たくさんのご参加ありがとうございました。次回開催は計画中ですので、日程が決まり次第皆様へご案内いたします。



編集後記

新型コロナウイルスに罹る方が増えているとの報道を耳にします。皆様方におかれましても体調不良にお気をつけてお過ごし下さい。（広報担当）

＜求人情報はこちら＞



沖縄赤十字病院
外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」
「地域医療支援病院」
「地域災害拠点病院」
「地域周産期母子医療センター」

全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前
8時30分～11時00分

■午後
1時00分～3時00分

休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
慰霊の日(6/23)・
年末年始(12/29～1/3)

診療科		午前/午後	月	火	水	木	金
内科	呼吸器	午前 午後	赤嶺 盛和 瀬戸口 倫香	那覇 唯 金城 ちあき	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	消化器	午前 午後				外間 雪野	
	血液	午前 午後		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	循環器	午前 午後	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 新城 翔大	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也
	腎臓	午前 午後			野原 千春		
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子	服部 素子 (第1・第3・第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)
外科		午前 午後	久貝 忠男 (心臓血管外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (呼吸器外科)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来)
		午前 午後	時澤 博美 (乳腺外科)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)	時澤 博美 (乳腺外科)		担当医(琉大) 心臓血管外科 稲嶺 進 一般 肥満外科(第1金曜 予約制)
緩和ケア外来 完全予約制		午前 午後		友利 健彦 再診・担当医 (友利・豊見山・田本)		豊見山 健	田本 秀輔
放射線科		午後	山形 航		座波 麻耶子	前本 均	
小児科 ※午後には予約・ 紹介患者さまのみ受付可		午前 午後		仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	
		午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可		午前 午後	森山 朝裕 藤原 紘	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 藤原 紘	伊佐 智博 金城 聡	森山 朝裕 金城 聡
		午後	大湾 一郎 森山 朝裕	伊佐 智博 佐久川 英樹	大湾 一郎 伊佐 智博	藤原 紘	佐久川 英樹
産婦人科		午前 午後	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 高江洲 朋子	稲嶺 盛彦 村田 ももこ	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 高江洲 朋子
		午後	村田 ももこ	正本 仁	吉 秋 研		正本 仁
眼科 ※予約・紹介のみ		午前 午後	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄 外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	薊 三千雄 (手術)	薊 三千雄	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)
		午後	高良 英一		高良 英一	廣中 浩平	(手術)
脳神経外科		午前 午後	廣中 浩平			廣中 浩平	太組 一朗 月1回*完全予約制
脳神経内科 ※予約・紹介のみ		午前 午後	梅谷 啓太		梅谷 啓太 (てんかん)	梅谷 啓太	
		午後	梅谷 啓太		宮城 哲也 (第2・第4水曜)	梅谷 啓太	
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制		午前 午後	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健
		午後		手術	検査・処置		
泌尿器科 男性性機能外来 男性更年期外来は 適宜受付します		午前 午後	外間 実裕 當山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	當山 裕一	當山 裕一 真志取 智子(水曜特設)	(手術)
		午後	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ) 當山 裕一
皮膚科 ※原則として紹介状 持参・予約制		午前 午後	上原 絵里子 花城 ふく子	花城 ふく子 (手術)	上原 絵里子 花城 ふく子 (検査・手術)	花城 ふく子 上原 絵里子 (検査・手術)	上原 絵里子 花城 ふく子
		午後					
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制		午前 午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)/担当医 (手術)/担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)/応援医師 (手術)/担当医	西原 一秀 後藤 尊広
		午後	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)/担当医 (手術)/担当医	西原 一秀 後藤 尊広	(手術)/応援医師 (手術)/担当医	西原 一秀 後藤 尊広



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印刷：株式会社 東洋企画印刷
この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム
(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和7年8月1日現在