



# OKISEKI

2026.1

第207号

年  
春



## 今月のトピックス

- 年頭の挨拶
- 地域包括ケア病棟の取り組みについて
- 地域包括ケア病棟へのご入院・ご相談について



### 理念

赤十字の博愛の精神に基づき、  
いのち、健康、尊厳を守る

### 基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
沖縄県那覇市与儀1-3-1  
TEL 098-853-3134  
FAX 098-853-7811  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move



## 年頭の挨拶

沖縄赤十字病院  
病院長  
赤嶺 盛和

2026年あけましておめでとうございます。  
日頃より沖縄赤十字病院の医療事業にご理解、ご協力、ご支援をいただきありがとうございます。

2025年4月13日より開催された大阪・関西万博は、終盤に向けてさらに盛り上がりを見せ、10月13日に閉幕いたしました。国際赤十字・赤新月運動のパビリオンでは、災害や紛争などによる人道危機の現状を知り、「自分に何ができるか」を考えていただく体験ゾーンを設けていました。「私の“できる”は誰かのためになる」というコンセプトが多くの来場者の皆様に届き、人道アクションの広がりにつながることを願っております。

一方で、依然として地震などの自然災害の脅威は続いています。自然災害ではありませんが、11月24日に発生した沖縄本島北部の大規模漏水に伴う断水では、多くの県民の皆様、観光産業をはじめ、医療・介護施設も大きな影響を受けました。特に、断水への対応や連絡網構築の重要性を改めて認識する出来事となりました。離島県である沖縄では、ゆいまーるの精神で助け合い、関連機関との日頃からの連携や備えを怠らないことの大切さを実感しております。

当院では、看護師不足の影響により、2024年9月から1年間、院内体制再構築のために1病棟（5東病棟・54床）を休床しておりましたが、2025年10月1日より同病棟を再稼働させるとともに、新たに地域包括ケア病棟（39床）を開設いたしました。地域包括ケア病棟では、急性期治療を終えた患者さんが自宅へ戻る準備を進めるためのリハビリ等を行うほか、訪問診療、訪問看護などの在宅医療においてご家族の介護負担が大きい場合の一時入院など、患者さん・ご家族の不安を安心へとつなぐ役割も担ってまいります。

2026年は丙午（ひのえうま）の年です。丙は太陽のような明るさと強さを、午（馬）は人や地域を結び付け、力強く前へ進む存在として親しまれてきました。当院は、地域支援病院、地域周産期母子医療センター、地域災害拠点病院、てんかん拠点病院として、高齢者救急を含む救急医療や、当院の強みを生かしたがん診療など専門性の高い医療に引き続き取り組み、地域の皆様に貢献できるよう努めてまいります。

また、新たに開設した地域包括ケア病棟を活用しながら、病院同士の連携、クリニックや訪問診療・訪問看護、介護施設、地域包括支援センターなど、地域の医療・介護を担う皆様と共に、患者さんを治し、支える役割を幅広く果たしてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2026年1月 初春



沖縄赤十字病院

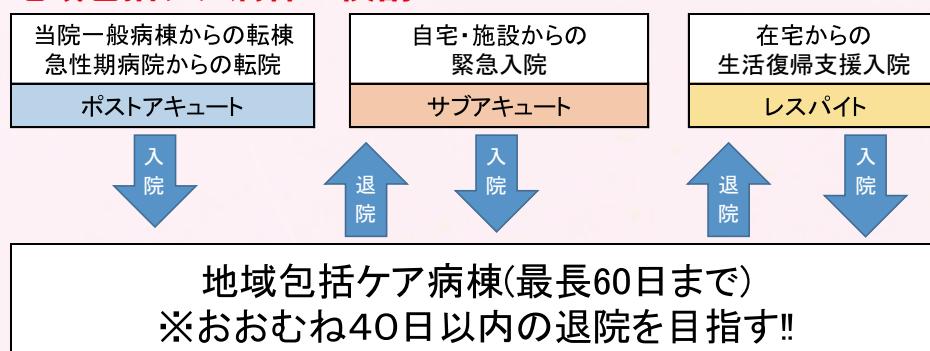
日本赤十字社

# 地域包括ケア病棟の取り組みについて(5階西病棟39床)

当病棟は、地域包括ケア病棟（39床）で、急性期病棟での治療を終了後、自宅や介護施設等への入所予定の患者さんに、入院療養を継続しながら「退院（在宅復帰）に向けた準備を整える」病棟です。病院完結型（治す医療・看護）から、病気と共に存しながらGOLの維持・向上を目指す、地域完結型（治して支える医療・看護）に向け、「おうちに帰ろう」をスローガンに、多職種との協働を推進し看護の力を発揮していくことを目標にしています。

患者さんが、可能な限り安心して住み慣れた場所で暮らせるようにするために、専門スタッフによるリハビリに加え、看護スタッフによる、トイレや食事、入浴などをできるだけ自分で行える様に「生活リハビリ」に取り組んでいます。また、活き活き体操に取り組み、身体機能や動作能力の維持・向上を目指し、患者さんの楽しみになっています。

## 地域包括ケア病棟の役割



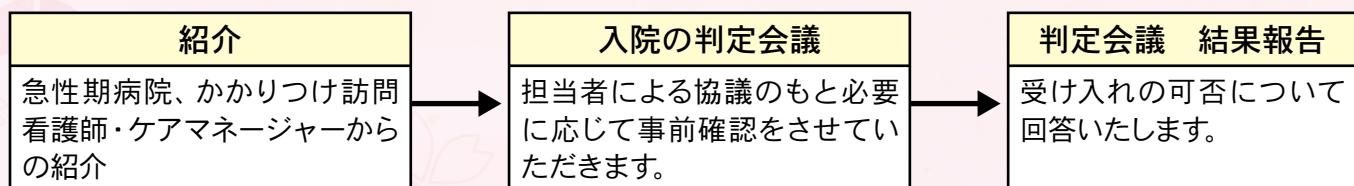
活き活き体操の様子

## 地域包括ケア病棟へのご入院・ご相談について

### 受け入れ対象者

- \* 在宅や福祉施設に戻るためにリハビリの継続や経過観察が必要な方
- \* 施設入居手続き中や制度利用、介護認定手続き等で退院準備に時間が必要な方
- \* 自宅退院に向け居住環境の整備、介護サービスなどサポート体制の準備期間が必要な方
- \* 在宅療養中、症状が悪化し一時的な入院が必要となった方
- \* 在宅介護を行っているご家族の休養（レスパイト）が必要な方

### 院外からの入院受け入れの流れ



### 申し込み・お問い合わせ先

沖縄赤十字病院 患者支援センター（地域包括ケア病棟 受付担当）

TEL：098-853-3134（代表） FAX：098-836-5683（患者支援センター直通）

受付時間：月～金 8：30～17：00

申込方法：患者様の診療情報提供書（内服情報含む）、検査データ、看護サマリーを上記FAX番号へ送付ください。

編 集 後 記

あけましておめでとうございます。本年も沖縄赤十字病院と広報誌OKISEKIをどうぞよろしくお願いいたします。(広報担当)

《求人情報はこちる》



# 沖縄赤十字病院

## 外来体制表

沖縄地域周産期母子医療センター

沖縄地域災害拠点病院

沖縄地域医療支援病院

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金
内科	午前	赤嶺 盛和 瀬戸口 倫香	那覇 唯 金城 ちあき	内原 照仁 日暮 悠璃	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	午後					
	午前		応援医師		外間 雪野	応援医師
	午後			応援医師		
	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
	午後		喜納 かおり	宮城 翔	森近 一穂	
循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 新城 翔大	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也
	午後		潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子		
	午前			野原 千春		
	午後				又吉 哲太郎	
腎臓	午前	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子 (第1・第3・第5木曜)	渡口 真佐夫 (第2・第4金曜)	
	午後			宮城 遙		赤嶺 佑介
外科	午前	久貝 忠男 (心臓血管外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (呼吸器外科)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来)
	午後			時澤 博美 (乳腺外科)		
	午前	時澤 博美 (乳腺外科)	永野 貴昭 (琉大) 心臓血管外科(第2火曜)			担当医(琉大) 心臓血管外科
	午後					稻嶺 進 一般・肥満外科(第1金曜 予約制)
	午前		友利 健彦		豊見山 健	田本 秀輔
	午後		再診・担当医 (友利・豊見山・田本)			
放射線科	午後	山形 航		牧野 航	前本 均	
	午前		仲宗根 一彦 (新生児)	長崎 拓 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)	
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)
小児科	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕
	午後	藤原 紘	金城 聰	藤原 紘	金城 聰	佐久川 英樹
	午前	大湾 一郎	伊佐 智博	大湾 一郎	藤原 紘	金城 聰
	午後	森山 朝裕	佐久川 英樹	伊佐 智博		
整形外科	午前	吉秋 研	上里 忠和	稻嶺 盛彦	大城 美哉	稻嶺 盛彦
	午後	大城 美哉	高江洲 朋子	村田 ももこ	上里 忠和	高江洲 朋子
	午前	村田 ももこ	正本 仁	吉秋 研		正本 仁
産婦人科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)
	午前			高良 英一	廣中 浩平	(手術)
眼科	午後			高良 英一	廣中 浩平	太組 一朗 月1回*完全予約制
	午前			梅谷 啓太 (てんかん)	梅谷 啓太	
	午後			梅谷 啓太 (第2・第4水曜)	梅谷 啓太	
脳神経外科	午前	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健
	午後			手術	検査・処置	
	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)
脳神経内科	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子 (第1,3,4,5水曜)	
	午前	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ)
	午後					當山 裕一
耳鼻咽喉科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子
	午前			(検査・手術)	(検査・手術)	
泌尿器科	午前	西原 一秀	(手術) / 担当医	西原 一秀	(手術) / 応援医師	西原 一秀
	午後	後藤 尊広	(手術) / 担当医	後藤 尊広	(手術) / 担当医	後藤 尊広
	午前	西原 一秀	(手術) / 担当医	西原 一秀	(手術) / 応援医師	西原 一秀
皮膚科	午後	後藤 尊広	(手術) / 担当医	後藤 尊広	(手術) / 担当医	後藤 尊広
	午前					
	午後					
歯科口腔外 科	午前					
	午後					
	午前					

### 全診療科の受付時間

#### 初診患者さま

■午前 8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

#### 紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前 8時30分～11時00分

■午後 1時00分～3時00分

#### 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年末年始(12/29～1/3)



この印刷物は、E3PAのゴールドプラス基準に適合した  
地球環境にやさしい印刷方法で作成されています。



印 刷：株式会社 東洋企画印刷

この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム  
(プライバシーマーク)を認証された事業者が印刷しています。

令和8年1月1日現在