



# OKISEKI

2026.5

第211号



## 今月のトピックス

- 助産師として無痛分娩に関わって
- 沖縄赤十字病院 産婦人科受診（お産）のご案内

### 理念

赤十字の博愛の精神に基づき、いのち、健康、尊厳を守る

### 基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
 沖縄県那覇市与儀1-3-1  
**TEL 098-853-3134**  
**FAX 098-853-7811**  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>

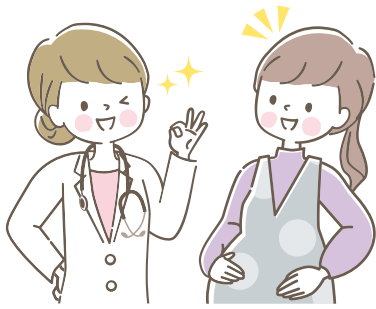


沖縄赤十字病院

日本赤十字社



人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move



# 助産師として 無痛分娩に関わって

金城 知慧(助産師)

昨年の4月より沖縄赤十字病院で無痛分娩の取り組みが始まり1年が経過しました。  
今回は産婦さんの出産に携わるスタッフのひとりである助産師さんに当院の取り組みについてインタビューを行いました。

インタビューアー／広報担当 宮里

**Q** 助産師さんは分娩の時、どのようなことをされているのですか？

**A** お産中にリラックスして過ごせるよう、呼吸法やマッサージといったサポートを行います。また、お産の経過を観察・予測し、患者さんに安心いただける環境でお産いただけるように心がけています。

**Q** 助産師の金城さんが感じる「沖縄赤十字病院の無痛分娩の特徴」を教えてください。

**A** 産婦人科の医師と麻酔科の医師が共同で無痛分娩にあたっているため、すぐに医師へ多様な相談が出来ることです。中でも「無痛分娩中も歩いたり、体勢を変えられること」「お産の痛みが取れないときの相談」が出来る事は麻酔科の医師が携わっている特徴だと思います。

**Q** 「①無痛分娩中も歩いたり、体勢を変えられること」「②無痛分娩中に痛みが取れない場合に医師へ相談できること」について詳しく教えてください。

**A** ①無痛分娩中も歩いたり、体勢を変えられることについて

無痛分娩というと、お薬を開始したらずっとベッドの上から動けないというイメージがあると思います。当院の場合、麻酔科医師の許可のもと無痛分娩開始後も歩行に問題がないと判断できれば、トイレまで歩くことができます。また、助産師がお産の進行状況に合わせて体勢をご提案します。例えば私は、安全を確認の上であぐらや横向き、室内を歩いてい

ただいたり、お産が進みやすいようにサポートしています。

**②無痛分娩中に痛みが取れない場合、医師へすぐに相談できることについて**

無痛分娩は、痛みを完全になくすことが難しい場合があります。その時は「この痛みなら耐えられる」という程度まで痛みを和らげることを目標とします。当院では、あらかじめ用意されているお薬で痛みが十分に取れない場合、産婦人科医師に加え麻酔科医師へ相談できる体制を整えています。

**Q** 助産師としてお産を予定している方へメッセージをお願いします。

**A** 私は産婦さんが前向きにお産に取り組み、「沖縄赤十字病院で出産してよかった」と感じて頂けるように産婦さんへのサポートを心がけています。

無痛分娩の際は、痛いかわからないかを確認するだけでなく、もしも副作用が起きた場合の備えや、痛みを感じない中でも異常な状態かを見逃さない様に気を付けています。通院中、不安に感じる事があれば我慢せず助産師へお話しください。



# 沖縄赤十字病院

## 産婦人科受診（お産）のご案内



### 妊産婦さんが安心できる分娩を目指して

当院は妊婦さんの普通の分娩に加え、切迫早産や高齢妊娠、双子（ふたご）妊娠、妊娠糖尿病などの合併症を発症しているといったリスクの高い妊婦さんを受け入れています。さらに、産後は小児科とも連携し新生児医療の基盤としてNICUを完備するなど、万全の体制で皆様の出産に備えています。

## 産科の取り組みについてご紹介

### 正常分娩の対応

もちろん、特に問題のない妊婦さんのお産も行っています。



### 異常分娩への対応

妊娠30週以降の早産や胎児発育不全、前置胎盤などにも対応しています。生まれた赤ちゃんは必要に応じてNICUで対応しています。

### 無痛分娩

当院は計画無痛分娩を行っています。現在は経産婦さんのみの受入で、妊娠30週までに無痛分娩を希望する意思表示をしていただき、正期産以降に計画無痛分娩の予定を立てています。

### 母体搬送の受け入れ

地域の医療機関からの取り急ぎのご相談に対応しています。  
お問い合わせ先  
代表TEL：098-853-3134  
対応時間：9:00~17:00  
(救急輪番日は9:00~翌9:00)

### 里帰り出産の受け入れ

里帰り出産ご希望の方は妊娠33週目に入る前までにご受診ください。こちらのご予約は、通院先の病院より当院の地域連携室へご連絡ください。  
地域連携室  
(受付時間：平日9時~17時)  
TEL:098-853-1000  
FAX:098-836-5683

詳しくは  
ホームページを  
ご確認ください



### 出産に向けて初めて受診される方へ ご予約・お問い合わせのご案内

他院から紹介があり、紹介状をお持ちの方は地域連携室よりご予約いただけます。

地域連携室TEL：098-835-1000    ご予約受付時間：平日9:00~17:00

紹介状をお持ちでない方、受診にあたってのお問い合わせの方は下記のお時間に代表番号へお電話ください。

(代表) ☎ TEL:098-853-3134    受付時間：平日 14:00 ~ 17:00



<<求人情報はこちら>>

編集後記

5月1日は日本赤十字社の創立記念日です。ゴールデンウィークの診療については当院のホームページに掲載しています。右側のQRコードよりご確認をお願いいたします。(広報担当)



# 沖縄赤十字病院 外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」  
「地域医療支援病院」  
「地域災害拠点病院」  
「地域周産期母子医療センター」

## 全診療科の受付時間

初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～3時00分

## 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年未年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 瀬戸口 倫香	那覇 唯 徳村 ちあき	内原 照仁 岡本 卓磨	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和	
		午後 赤嶺 盛和					
	消化器	午前	肝臓(第1・第3・第5) 消化器(第2・第4)		外間 雪野		
		午後					
	血液	午前		友寄 毅昭		喜納 かおり	友寄 毅昭
		午後		喜納 かおり	宮城 翔	森近 一穂	
循環器	午前	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史	東風平 勉 新城 翔大	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 新城 翔大	
	午後		潮平 親哉 (不整脈)	洲鎌 千賀子			
腎臓	午前			渡嘉敷 かおり			
	午後			野原 千春(第1・第3)	又吉 哲太郎		
一般	午前	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子	服部 素子 (第1・第3・第5木曜)		
	午後			宮城 遥		山城 ゆりか	
外科	午前	久貝 忠男 (心臓血管外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (呼吸器外科)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来)	
	午後	時澤 博美 (乳腺外科)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)	時澤 博美 (乳腺外科)		担当医(琉大) 心臓血管外科	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦	田本 秀輔	豊見山 健	金城 実男	
	午後		再診・担当医 (友利・豊見山・田本)				
放射線科 完全予約制	午後	山形 航		牧野 航	前本 均		
小児科	午前	仲宗根 一彦 (新生児)	齋藤 洋太	長崎 拓 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)	
整形外科	午前	森山 朝裕	大湾 一郎	山口 浩 (紹介・予約患者のみ)	伊佐 智博	森山 朝裕	
	午後	藤原 紘	金城 聡	藤原 紘	金城 聡	當山 貴大	
産婦人科	午前	大湾 一郎	伊佐 智博	大湾 一郎	藤原 紘	金城 聡	
	午後	森山 朝裕	當山 貴大	伊佐 智博			
眼科	午前	吉秋 研	上里 忠和	稲嶺 盛彦	大城 美哉	稲嶺 盛彦	
	午後	大城 美哉	宮城 美紀	村田 ももこ	上里 忠和	宮城 美幸	
脳神経外科	午前	村田 ももこ	正本 仁	吉秋 研	宮城 美紀	正本 仁	
	午後						
耳鼻咽喉科	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
	午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	
泌尿器科	午前	高良 英一		高良 英一	廣中 浩平	(手術)	
	午後	廣中 浩平			廣中 浩平	大組 一朗 月1回*完全予約制	
皮膚科	午前	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
	午後		手術	検査・処置			
泌尿器科	午前	外間 実裕	外間 実裕	當山 裕一	當山 裕一	(手術)	
	午後	當山 裕一	真志取 智子		真志取 智子(第1,3,4,5週)		
皮膚科	午前	當山 裕一	(手術)	當山 裕一		外間 実裕 (予約のみ)	
	午後					當山 裕一	
歯科口腔外科	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
歯科口腔外科	午前			(検査・手術)	(検査・手術)		
	午後						
歯科口腔外科	午前	後藤 尊広	(手術)/担当医	後藤 尊広	慶田 望(予約のみ)	後藤 尊広	
	午後	徳地 秀祐	(手術)/担当医	徳地 秀祐	(手術)/担当医	徳地 秀祐	
歯科口腔外科	午前	後藤 尊広	(手術)/担当医	後藤 尊広	慶田 望(予約のみ)	後藤 尊広	
	午後	徳地 秀祐	(手術)/担当医	徳地 秀祐	(手術)/担当医	徳地 秀祐	