



# OKISEKI

2026.6

第212号

## 今月のトピックス

- 腎臓内科について
- 健康管理センターよりがん検診のご案内  
(第1回 乳がん検診について)
- ANAグループより「しあわせの花  
すずらん」をお贈りいただきました



### 理念

赤十字の博愛の精神に基づき、いのち、健康、尊厳を守る

### 基本方針

- 患者さんの人権と意思を尊重します。
- 安心、安全で良質な医療の提供をとおして、患者さん、ご家族の満足と職員のやりがいを追求します。
- 地域の中核病院として、信頼される医療と救護を提供できるよう、教育、研修を推進し質向上に努めます。
- 地域と連携を密にし、県民の健康増進に貢献できる医療活動を追求します。

〒902-8588  
 沖縄県那覇市与儀1-3-1  
**TEL 098-853-3134**  
**FAX 098-853-7811**  
<http://www.okinawa-med.jrc.or.jp/>



沖縄赤十字病院

日本赤十字社



人間を救うのは、人間だ。  
Our world. Your move



# 腎臓内科について

渡嘉敷 かおり(腎臓内科 副部長)

このたび2026年4月より、沖縄赤十字病院 腎臓内科副部長として赴任いたしました渡嘉敷かおりと申します。地域の皆さま、ならびに近隣医療機関の先生方にご挨拶申し上げます。

腎臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、慢性腎臓病（CKD）はかなり進行するまで自覚症状が乏しいことが特徴です。そのため、「少し腎機能が低下していますね」と健診で指摘されても、症状がないため受診を先延ばしにしまう方も少なくありません。しかしCKDは、進行すると透析療法や腎移植が必要となるだけでなく、脳卒中や心筋梗塞など心血管疾患の危険性を高めることが知られています。

一方で、CKDは早期発見・早期介入によって進行を抑えられる可能性があります。健診で「尿たんぱく陽性」「血清クレアチニン高値」「eGFR低下」を指摘された場合には、ぜひ早めの受診をご検討ください。特に糖尿病、高血圧、脂質異常症をお持ちの方、ご高齢の方は注意が必要です。

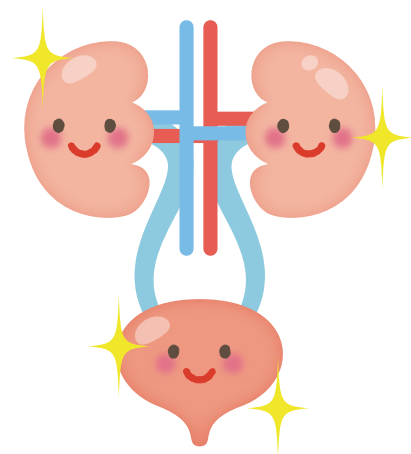
当科では、保存期CKDから透析導入・維持管理（腹膜透析は体制が整い次第開始）、腎代替療法選択まで幅広く相談対応しております。

また、多職種と連携しながら、患者さん一人ひとりの生活背景を大切にした診療を心掛けています。透析療法が必要となる場合にも、「どの治療がその方らしい生活

につながるか」を一緒に考えながら支援してまいります。

地域医療機関の先生方におかれましては、eGFR低下の進行、蛋白尿陽性、血尿を伴う方、治療抵抗性高血圧、原因不明の腎機能障害などがございましたら、お気軽にご紹介ただけますと幸いです。特に、eGFR低めが持続する・短期間に低下する方や、尿蛋白陽性の方では、早期介入が予後改善につながる可能性があります。

沖縄赤十字病院 腎臓内科は、地域の「腎臓を守る」立場として、患者さんや地域医療機関の皆さまと連携しながら、安心して相談できる診療体制を目指してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。





## 第1回 健康管理センターよりがん検診のご案内

がん検診について、検査の対象となる方や検査方法検査の進み方などについてご案内いたします。  
第1回目は「乳がん検診」についてです。

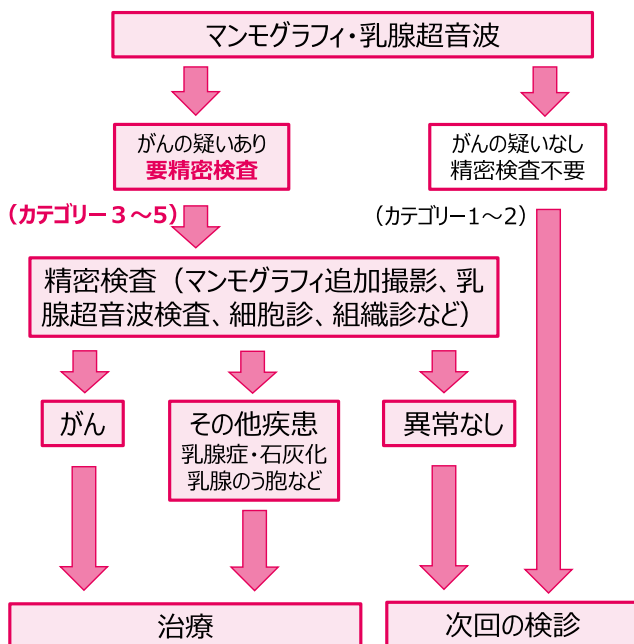
### 乳がん検診について

乳がんは沖縄県では罹患率や死亡率が、他都道府県と比べ高い傾向にあります。  
早期発見のため、定期的に検診を受ける事が重要です。

- **対象** 40歳以上の女性 1回/2年
- **検査方法** マンモグラフィ (1方向または2方向)、乳腺超音波検査
- **判定** カテゴリー分類・・・乳房の異常を5段階に分類したものです。
- **要精密検査** カテゴリー3～5



### 乳がん検診 検査の流れ



### カテゴリー分類

カテゴリー 1	異常なし
カテゴリー 2	明らかに良性と診断できる所見
カテゴリー 3	良性の可能性も高いが悪性の可能性も否定できない所見
カテゴリー 4	悪性の疑いあり、精密検査が必要
カテゴリー 5	ほぼ乳がんと考えてよい病変あり、精密検査が必要

### □精密検査方法

マンモグラフィ、乳腺超音波検査、穿刺吸引細胞診、病理組織検査、CT 検査、MRI検査など。

再検査は受けましょう。  
受診勧奨のために  
お電話することもあります。



沖縄赤十字病院健康管理センター

## ANAグループより「しあわせの花 すずらん」をお贈りいただきました

5月26日(火) ANAグループのご厚意により「すずらの花」と「すずらの花の香りがする菜」の贈呈をいただきました。この活動は、全国の赤十字施設で昭和31年に始まり、沖縄では昭和37年から続いています。

すずらの代表的な花言葉は「しあわせ」「幸福の再来」です。この花としおりに患者さんの一日も早い回復の願いと、医療従事者へのねぎらいを込めてお贈りいただきました。

ANAグループのみなさま、今年もかわいいすずらの花をありがとうございます。



### 編集後記

6月23日慰霊の日、沖縄赤十字病院の一般外来は休診となります。(救急診療は新聞広告か表面のQRコードから当院ホームページをご確認ください。)(広報担当)

<<求人情報はこちら>>



# 沖縄赤十字病院 外来体制表

「沖縄てんかん拠点病院」  
「地域医療支援病院」  
「地域災害拠点病院」  
「地域周産期母子医療センター」

## 全診療科の受付時間

### 初診患者さま

■午前  
8時30分～10時30分

初めて受診する場合は「紹介状」をお持ち下さい。

緊急性がない場合は、近隣のクリニックをご案内しております。

なお、緊急で受診される場合は特定療養費を頂いております。

紹介状をお持ちの患者さま・通院患者さま

■午前  
8時30分～11時00分

■午後  
1時00分～3時00分

### 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
慰霊の日(6/23)・  
年未年始(12/29～1/3)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	
内科	呼吸器	午前 瀬戸口 倫香 午後 赤嶺 盛和		那覇 唯 徳村 ちあき	内原 照仁 岡本 卓磨	那覇 唯	内原 照仁 赤嶺 盛和
	消化器	午前 午後		肝臓(第1・第3・第5) 消化器(第2・第4)		外間 雪野	
	血液	午前 午後		友寄 毅昭 喜納 かおり		喜納 かおり 森近 一穂	友寄 毅昭
	循環器	午前 午後	砂川 長彦 東風平 勉	伊敷 哲也 浅田 宏史 潮平 親哉 (不整脈)	東風平 勉 新城 翔大 洲鎌 千賀子	砂川 長彦 浅田 宏史	伊敷 哲也 新城 翔大
	腎臓	午前 午後			渡嘉敷 かおり 野原 千春(第1・第3)		又吉 哲太郎
	一般	午前 午後	渡口 真佐夫	垣花 一慶	服部 素子 宮城 遥	服部 素子 (第1・第3・第5木曜)	山城 ゆりか
外科	午前	久貝 忠男 (心臓血管外科)	豊見山 健 (肝胆脾・一般)	宮城 淳 (呼吸器外科) 時澤 博美 (乳腺外科)	永吉 盛司 (一般・肛門)	友利 健彦 (一般外来)	
	午後	時澤 博美 (乳腺外科)	永野 貴昭(琉大) 心臓血管外科(第2火曜)			担当医(琉大) 心臓血管外科	
緩和ケア外来 完全予約制	午前		友利 健彦	田本 秀輔	豊見山 健	金城 実男	
	午後		再診・担当医 (友利・豊見山・田本)				
放射線科 完全予約制	午後	山形 航		牧野 航	前本 均		
小児科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	仲宗根 一彦 (新生児)	齋藤 洋太	長崎 拓 (新生児)	仲本 雅哉 (循環器)		
	午後	比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (乳児検診)		比屋根 真彦 (てんかん)	担当医 (予防接種)	
整形外科 ※午前・午後とも予約・ 紹介患者さまのみ受付可	午前	森山 朝裕 藤原 紘	大湾 一郎 金城 聡	山口 浩 (紹介・予約患者のみ) 藤原 紘	伊佐 智博 金城 聡	森山 朝裕 当山 貴大	
	午後	大湾 一郎 森山 朝裕	伊佐 智博 当山 貴大	大湾 一郎 伊佐 智博	藤原 紘	金城 聡	
産婦人科	午前	吉秋 研 大城 美哉	上里 忠和 宮城 美紀	稲嶺 盛彦 村田 ももこ	大城 美哉 上里 忠和	稲嶺 盛彦 宮城 美幸	
	午後	村田 ももこ	正本 仁	吉秋 研	宮城 美紀	正本 仁	
眼科 ※予約・紹介のみ	午前	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	薊 三千雄	
午後	(手術)	外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)	(手術)		外科処置・レーザー手術 (予約・紹介のみ)		
脳神経外科	午前	高良 英一		高良 英一	廣中 浩平	(手術)	
午後	廣中 浩平			廣中 浩平	廣中 浩平	大組 一朗 月1回*完全予約制	
耳鼻咽喉科 ※原則として紹介状持参・ 予約制	午前	上原 健		(手術)	上原 健 (琉大)	上原 健	
午後		手術	検査・処置				
泌尿器科 男性性功能外来 男性更年期外来は 適宜受付します	午前	外間 実裕 当山 裕一	外間 実裕 真志取 智子	当山 裕一	当山 裕一	(手術) 真志取 智子(第1,3,4,5週)	
	午後	当山 裕一	(手術)	当山 裕一		外間 実裕 (予約のみ) 当山 裕一	
皮膚科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午前	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	上原 絵里子	
	午後	花城 ふく子	(手術)	花城 ふく子	上原 絵里子	花城 ふく子	
歯科口腔 外科 ※原則として紹介状 持参・予約制	午前	後藤 尊広 徳地 秀祐	(手術)/担当医 (手術)/担当医	後藤 尊広 徳地 秀祐	慶田 望(予約のみ)	後藤 尊広 徳地 秀祐	
	午後	後藤 尊広 徳地 秀祐	(手術)/担当医 (手術)/担当医	後藤 尊広 徳地 秀祐	慶田 望(予約のみ)	後藤 尊広 徳地 秀祐	